CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE BOLZANETO

MONTE MATANNA DA STAZZEMA

USCITA SOCIALE DI SABATO 06 LUGLIO 2024

PARTENZA : Stazzema 443 m
ARRIVO: Monte Matanna 1.317 m

CAPI GITA:

- VERONICA REGALIA
  Cell. 338 9606530
  E.mail: veronicaregalia@gmail.com

- CANALE RITA
  Cell. 333 8744497
  E.mail: broxi73@libero.it

DIFFICOLTA: E (Escursionisti)

Dislivello in salita: 874 m
Esposizione: sud ovest

Tempo di percorrenza totale: 6 ore

LUOGO e ORARIO DI RITROVO:

Mezzo di trasporto: auto proprie

Appuntamento: ore 6.15
Hotel Mercure posteggio parallelo via Romairone
Partenza ore 6.30

QUOTA A PERSONA:

- € 2,00 spese organizzative;

sono a carico di ogni equipaggio in auto le spese di pedaggio autostradale e benzina;

ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURE OBBLIGATORIE:
Scarponi da trekking collo alto, abbigliamento adeguato alla stagione, fischietto, telo termico, kit di medicazione personale, lampada frontale. Tessera CAI in regola con la quota associativa 2024.

ATTREZZATURA FACOLTATIVA:
bastoncini telescopici, crema solare, occhiali da sole.
Pranzo al sacco

INFORMAZIONI GENERALI





ACCESSO STRADALE:
Dal punto di ritrovo prendere l'autostrada a Genova Bolzaneto e dirigersi verso la A12 direzione Rosignano.Uscire al casello di Massa e raggiungere Stazzema.

DESCRIZIONE
È il monte più alto delle Apuane meridionali con i suoi 1317 metri e si trova interamente nel comune di Stazzema.
Il versante marittimo (nord-ovest), che guarda verso Stazzema, precipita con severe balze rocciose, pur non raggiungendo i dislivelli del vicino monte Nona. I versanti verso la Garfagnana e verso il Camaiorese (zona di Grotta all'Onda) sono invece più dolci e rivestiti da prati e da pascoli dove è facile vedere cavalli allo stato brado.§
l massiccio del Matanna ha forma triangolare con tre creste panoramiche e facilmente percorribili:
la Est-Sud-Est dalla Foce del Pallone per tracce di sentiero segnate prima in rosso e poi in blu
la cresta Sud-Ovest dalla zona di case Toggiano[2] che va ad inserirsi poi sul percorso precedente, il tratto per arrivare in cresta si fa un po' a caso
il groppone Nord-Ovest dal Callare del Matanna che è la via principale ben segnata di blu e la più panoramica
La vetta è molto panoramica sulle Panie, sulle Apuane meridionali, sul lago di Massacciucoli, sul mare e sull'Appennino. Nelle giornate limpide è possibile vedere anche le isole dell'arcipelago toscano e le Alpi Marittime. Inoltre c'è una bella vista sugli abitati di Pomezzana, Farnocchia e Stazzema.

ITINERARIO:
Da Seravezza si imbocca la via Provinciale in direzione Castelnuovo Garfagnana. Sorpassato il paese di Ruosina si incontra un bivio e si svolta a destra verso Stazzema. Prima di entrare nel paese, in prossimità di una larga curva, si notano le indicazioni per il rifugio Forte dei Marmi. Si prosegue per circa un paio di km sino ad una segheria. Pochi metri più avanti inizia il sentiero(per la verità da qui partono due sentieri: il 5 che conduce direttamente al rifugio e il 6 che porta alla Foce di Petrosciana).
Si imbocca sentiero n. 5, una piacevole mulattiera che attraverso un fitto bosco di castagni si congiunge al sentiero n. 121 che, verso destra, conduce in ca 1 ora al Rifugio "Forte dei Marmi" all'Alpe della Grotta (865 m s.l.m.). (C'è anche la possibilità di continuare sulla strada sterrata sino al termine e prendere l'ex sentiero 5 bis sbocca sulla che porta all'agriturismo Casa Giorgini, correndo assieme al N°6).
Da qui si prende il sentiero che si stacca immediatamente ad OVEST del rifugio e si supera a zig-zag un primo gradino roccioso. Lasciato a sinistra il sentiero n. 121 ci si tiene a destra, riprendendo il sentiero n. 5, e s continua a salire.
Si passa accanto a un arco di roccia e si arriva al Callare del Matanna, una foce collocata tra il monte Matanna il monte Nona. Da qui è abbastanza facile l'ascensione alla vetta del Monte Matanna (1317 m s.l.m.) da cui si gode una vista eccezionale sull'Appenino Tosco-emiliano e sulla cerchia delle Apuane.