

DA VEN. 6 A LUN. 9 SETTEMBRE - ESCURSIONISMO e FERRATE
Val Fiscalina - Sui sentieri della Grande Guerra
Diff.: EE - EEA/PP-D - **Dislivello:** vario - **Ore cammino:** varie
Accompagnatori: Federica Parodi - Gianni Percivale
Pernottamenti in rifugio.

DOMENICA 15 SETTEMBRE - ESCURSIONISMO
Gita Intersezionale LPV - a cura del CAI Mondovì
Il programma dettagliato sarà comunicato per tempo

SABATO 21 SETTEMBRE - ESCURSIONISMO
M. Marmagna m 1852, Braiola m 1819, Orsaro m 1831 e Lago Santo Modenese - Appennino Tosco-Emiliano
Difficoltà: E/EE - **Dislivello:** m 850 - **Ore di cammino:** 6
Accompagnatori: Mauro Buzzalino - Veronica Regalia

DOM. 22 SETTEMBRE - ESCURSIONISMO/ALPINISMO
Punta Fenestrelle m 2701 - Alpi Marittime
Difficoltà: EE (cresta finale su roccette) - **Dislivello:** m 850
Ore di cammino: 6
Accompagnatori: Luigi Carbone AE Emerito
Uscita sociale organizzata dal Gruppo Alpinistico Gritte

DA SAB. 28 SETT. A SAB. 5 OTT. - ESCURSIONISMO
Trek dell'Etna con Naturaliter
Difficoltà: EE - **Dislivelli:** Vari - **Ore cammino:** varie
Accompagnatori: Maria Grazia Capra - Giuseppe Franzè
Mezzo di trasporto: aereo + Pullman

DOMENICA 29 SETTEMBRE - ESCURSIONISMO
Giornata dei Sentieri Liguri
Il programma dettagliato sarà comunicato per tempo

SABATO 12 OTTOBRE - ESCURSIONISMO
Monte Barbeston m 2482 - Alpi Graie
Difficoltà: E - **Dislivello:** m 1270 - **Ore di cammino:** 7
Accompagnatori: Marco Achilea - Annalisa Furfaro

DOMENICA 13 OTTOBRE - ESCURSIONISMO
Osservatorio naturalistico "D. Barabino" al Bric di Guana con i ragazzi del Gruppo Sportivo ANFFAS
Accompagnatori: Nadia Benzi - Massimo Brando

DOMENICA 20 OTTOBRE - ESCURSIONISMO
M. Porcile m 1249 e M. Verruga m 1208 - App. Ligure
Difficoltà: E - **Dislivello:** m 600 - **Ore di cammino:** 6
Accompagnatori: Franco Corrado Piccinini - Marco Piccolo

SAB. 26 - DOM. 27 OTTOBRE - ESCURSIONISMO
Da Colle S. Carlo m 1971 a Punta della Croce m 2478 - Alpi Graie e Terme di Pré St. Didier
Difficoltà: E - **Dislivello:** m 530 - **Ore di cammino:** 4.30
Accompagnatori: Maria Grazia Capra - Ornella Pedemonte

DOMENICA 24 NOVEMBRE - ESCURSIONISMO
Anello di Noli - Riviera di Ponente
Difficoltà: E **Dislivello:** m 300 - **Ore di cammino:** 5
Accompagnatori: Francesca Malfatto - Cristina Noli

DOMENICA 1° DICEMBRE
Pranzo sociale in località da definire
Organizzazione a cura del Gruppo Gite

DOMENICA 15 DICEMBRE - ESCURSIONISMO
Trek urbano sulla Via Romana di Ponente
Difficoltà: T/E **Dislivello:** n.a. - **Ore di cammino:** 4
Accompagnatori: Sabrina Poggi - Michela Repetto

Recapiti telefonici accompagnatori:

Achilea Marco	3204935897
Benzi Nadia	3402753757
Boccardo Alessio	3493298017
Brando Massimo	3455840736
Buzzalino Mauro	3487103413
Canale Rita	3338744497
Capra Maria Grazia	3478415375
Carbone Luigi	3663291309
Casanova Sergio	3282813744
Franzé Giuseppe	3496016184
Furfaro Annalisa	3247414976
Lionti Fabio	3381515229
Malfatto Francesca	3392543395
Noceti Francesca	3391779787
Noli Cristina	3703650520
Parodi Federica	3476004064
Pedemonte Ornella	3480777624
Percivale Gianni	3478506189
Perrone Marisa	3738645103
Piccinini Franco Corrado	3470067342
Piccolo Marco	3425027675
Poggi Sabrina	3334135731
Regalia Veronica	3389606530
Repetto Michela	3496117041
Ruffilli Gianluca	3356081665
Ruvolo Chiara	3337452017
Sessarego Giovanna	3358376850
Soffientini Giuseppe	3332875735
Superina Pietro	3391259692
Trenchi Ornella	3398287865



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BOLZANETO**

CALENDARIO GITE SOCIALI 2024

Via C. Reta 16r - Tel. 010.740.61.04
16162 - GENOVA BOLZANETO

gite.sociali@caibolzaneto.it
segreteria@caibolzaneto.it

Dettagli e aggiornamenti saranno pubblicati sul sito www.caibolzaneto.it

e sui nostri canali social

DOMENICA 14 GENNAIO - ESCURSIONISMO
Ciclopedonale Sanremo - S. Lorenzo al Mare (IM)
Difficoltà: T/E - Dislivello: n.a. - Ore di cammino: 5.30
Accompagnatori: Sabrina Poggi - Chiara Ruvolo
Mezzo di trasporto: pullman sociale

DOMENICA 28 GENNAIO - ESCURSIONISMO SU NEVE
Ciaspolata: in località da definire in base all'innevamento
Accompagnatori: Rita Canale - Franco Corrado Piccinini

DOMENICA 11 FEBBRAIO - ESCURSIONISMO
Anello Bogliasco - Monte S. Croce m 518 - App. Ligure
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Ore di cammino: 6
Accompagnatori: Francesca Malfatto - Cristina Noli

SABATO 24 FEBBRAIO - ESCURSIONISMO
Monte Cornua m 680 - Appennino Ligure
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 Ore di cammino: 5
Accompagnatori: Sergio Casanova - Cristina Noli
Mezzo di trasporto: treno

DOMENICA 3 MARZO - ESCURSIONISMO
Anello delle Sette Chiese di Celle Ligure (SV)
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Ore di cammino: 5.30
Accompagnatori: Fabio Lioni - Sabrina Poggi
Mezzo di trasporto: treno

DA SAB. 23 A LUN. 25 MARZO - ESCURSIONISMO
Tre giorni in Toscana
Difficoltà: E - Dislivello: vario - Ore di cammino: varie
Accompagnatori: Maria Grazia Capra - Ornella Pedemonte
Data e programma soggetti a variazioni

DOMENICA 14 APRILE - ESCURSIONISMO
Trek "artistico" sulle tracce di Pellizza da Volpedo
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Ore di cammino: 4
Accompagnatori: Sabrina Poggi - Michela Repetto

SABATO 20 APRILE - FERRATA
Ferrata al Monte Forato - Alpi Apuane
Difficoltà: EEA-F Dislivello: m 420 - Ore totali: 3.45
Accompagnatori: Federica Parodi AE - Gianni Percivale

DOMENICA 21 APRILE - ESCURSIONISMO
Monte Gottero m 1639 - Appennino Ligure
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Ore di cammino: 5
Accompagnatori: Nadia Benzi
Uscita intersezionale con il CAI La Spezia

DOMENICA 21 APRILE
Santa Messa per i caduti in montagna - A cura del CAI
Arenzano - I dettagli saranno comunicati per tempo

DOMENICA 5 MAGGIO - ESCURSIONISMO
Monte Liprando m 1122 - Appennino Ligure
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Ore di cammino: 6.30
Accompagnatori: Giuseppe Franzé - Pietro Superina

DOMENICA 12 MAGGIO - ESCURSIONISMO
Pietra Parcellara m 836 - Pietra Perduca m 659 App. Ligure
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 ca. Ore di cammino: 5
Accompagnatori: Marco Piccolo - Sabrina Poggi

DOMENICA 19 MAGGIO - ESCURSIONISMO
Monte Cornet m 1939 e Roccerè m 1831 - Alpi Cozie
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Ore di cammino: 5
Accompagnatori: Maria Grazia Capra - Ornella Pedemonte

SABATO 25 MAGGIO - FERRATA
Ferrata del Centenario al Monte Resegone m 1875 - Prealpi Bergamasche
Difficoltà: EEA-PD - Dislivello: m 974 Ore totali: 4
Accompagnatori: Federica Parodi AE - Gianni Percivale

DOMENICA 26 MAGGIO - ESCURSIONISMO
Balcone di Marta m 2122 - Alpi Liguri
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 600 ca. - Ore di cammino: 5
Accompagnatori: Franco Corrado Piccinini - Marco Piccolo
Uscita intersezionale con il CAI Bordighera

DA SAB. 1 A SAB. 8 GIUGNO - ESCURSIONISMO
Trekking Mediterraneo con "NATURALITER"
Difficoltà: E/EE - Dislivello: vario - Durata: 5-6 h/giorno
Accompagnatori: Maria Grazia Capra - Sabrina Poggi
Mezzo di trasporto: Aereo + Pullman
Prenotazioni aperte fino ad esaurimento posti

DOMENICA 9 GIUGNO - ESCURSIONISMO
In cammino nei Parchi
Il programma dettagliato sarà comunicato per tempo

DOMENICA 16 GIUGNO - ESCURSIONISMO
Alpe di Succiso m 2017 e M. Casarola m 1979 - App. Tosco-Emiliano
Diff.: E (breve tratto EE) - Dislivello: m 900 - Ore cam.: 6
Accompagnatori: Sergio Casanova - Cristina Noli

DOMENICA 23 GIUGNO - ESCURSIONISMO
Giornata Nazionale del Sentiero Italia CAI
Il programma dettagliato sarà comunicato per tempo

SABATO 29 - DOMENICA 30 GIUGNO - ALPINISMO
Punta Zumstein m 4563 per la via normale - Alpi Pennine
Difficoltà: F+ Dislivello: m 915 Ore di salita: 4
Accompagnatori: Gian Luca Ruffilli - Ornella Trenchi
Uscita sociale organizzata dal Gruppo Alpinistico Gritte - richiesta adeguata preparazione

DA GIO. 4 A LUN. 8 LUGLIO - ESCURSIONISMO
Dolomiti d'Oltre Piave
Difficoltà: E/EE - Dislivelli: vari Ore di cammino: varie
Accompagnatori: Francesca Noceti
In compagnia della SOSAT di Trento. Max 14 partecipanti, pernottamento in rifugi.

SABATO 6 LUGLIO - ESCURSIONISMO
Becca di Viou m 2859 - Alpi Pennine
Difficoltà: E - Dislivello: m 1400 - Ore di cammino: 7.30
Accompagnatori: Rita Canale - Veronica Regalia

SABATO 13 LUGLIO - ESCURSIONISMO
Punta Chaligne m 2.607e Punta Metz m 2553 Alpi Pennine
Difficoltà: E - Dislivello: m 1100 - Ore di cammino: 6
Accompagnatori: Rita Canale - Marisa Perrone

SABATO 20 LUGLIO - ESCURSIONISMO
Punta Rognosa di Sestriere m 3280 dal Colle di Sestriere - Alpi Cozie
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1246 - Ore di cammino: 8
Accompagnatori: Franco Corrado Piccinini - Giuseppe Soffientini

SAB. 27 - DOM. 28 LUGLIO - ESCURSIONISMO
Tour Ponton m 3101 - Alpi Graie
Difficoltà: E/EE - Dislivello: 1° g. m 1300; 2° g. m 950 in salita - m 1700 in discesa Ore cammino: 1° g. 7; 2° g. 8
Accompagnatori: Alessio Boccardo - Rita Canale
Max 16 persone, pernottamento in bivacco.

SABATO 3 AGOSTO - ESCURSIONISMO
Monte Scaletta m 2840 per il sentiero "Roberto Cavallero" - Valle Maira
Difficoltà: EE/EEA - Dislivello: m 1100 - Ore cammino: 7
Accompagnatori: Rita Canale - Giovanna Sessarego

SABATO 10 AGOSTO - ESCURSIONISMO
Festa all'Osservatorio Naturalistico "D. Barabino"
Uscita serale conviviale per osservare le stelle cadenti

DOMENICA 25 AGOSTO - ESCURSIONISMO
Stretti di Giaredo (Pontremoli - MS)
Difficoltà: E - Dislivello: n.a. - Ore di cammino: 3
Accompagnatori: Federica Parodi - Veronica Regalia

DA VEN. 6 A LUN. 9 SETTEMBRE - ESCURSIONISMO
Grotte di Postumia e dintorni
Difficoltà: T/E - Dislivello: vario - Ore di cammino: varie
Accompagnatori: R. Canale - S. Poggi - C. Ruvolo
Mezzo di trasporto: pullman sociale