



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 24/10/2026 – Alpi Pennine
Lago Blu d'Ayas (Pian di Verra Superiore 2380m s.l.m.) (Saint-Jacques - AO)

Dislivello	650m
Tempo totale	7:00 ore
Difficoltà	EE
Attrezzatura	Abbigliamento a strati, scarponi a collo alto, pantaloni lunghi, giacca/guscio anti pioggia/vento, cappello, guanti, bastoncini, kit pronto soccorso personale, acqua secondo esigenze personali. Consigliato termos con bevanda calda.
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione
Accesso	A26 verso Gravelona Toce; raccordo A4 direzione Torino; A5 direzione Aosta; uscita Verrès; SR45 della Val d'Ayas via Brusson e Champoluc; arrivo a Saint-Jacques (Ayas). 241km
Riunione ed iscrizione	Giovedì 04 (Sez. Ligure) e 11 (Sez. Bolzaneto) /06/2026, dalle 21.00 alle 22.00 per il pernottamento. Giovedì 22/10 (Sez. Ligure) per la riunione informativa Iscrizioni solo in presenza.
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

Escursione intersezionale con la Sezione di Bolzaneto in data 24/10/2026

Dal nucleo di Blanchard (1730m s.l.m.) si imbocca il sentiero 7: tra larici e morene si raggiunge il Pian di Verra Inferiore (2090m s.l.m.), il Lago Blu d'Ayas (2180m s.l.m.), per giungere sino al Pian di Verra Superiore (2380m s.l.m.). Il ritorno avviene sul medesimo sentiero con una distanza totale percorsa di circa 11km.

Al Lago Blu, a fine ottobre, le chiome ramate dei larici si specchiano sull'acqua incorniciando la vista del ghiacciaio di Verra e il Palon di Resy. Dal Pian di Verra Inferiore la vallata si apre con l'altopiano prativo che guida lo sguardo lungo il fronte dei ghiacciai del Monte Rosa: catena del Breithorn, Roccia Nera, Polluce e Castore, mentre i larici autunnali disegnano un fondale caldo che esalta i contrasti con i nevai. Proseguendo al Pian di Verra Superiore si entra nel cuore dell'anfiteatro glaciale: il terrazzo morenico, ai piedi del Grande Ghiacciaio di Verra, avvolge l'escursionista in un paesaggio d'alta quota dove le cromie di fine ottobre dialogano a distanza ravvicinata con seracchi e ghiacciai.

Direttori escursione

DE – Di Terlizzi Andrea; AE – Rigamonti Alberto.
ASE – Piccinini Franco; DE – Brambilla Riccardo; DE – Picollo Marco.

Note

Possibilità di pernottamento per il weekend: contattare Andrea 3460077562 (WhatsApp);
Iscrizione per pernottamento: dal 01/06 al 21/06: sarà richiesta caparra non rimborsabile;
Logistica: auto proprie;
Pranzo: al sacco;
Fonti d'acqua: presente;
Animali: non ammessi;
Esposizione versante: Est – Sud/Est;
Numero massimo partecipanti: 30 (in regola con assicurazione);

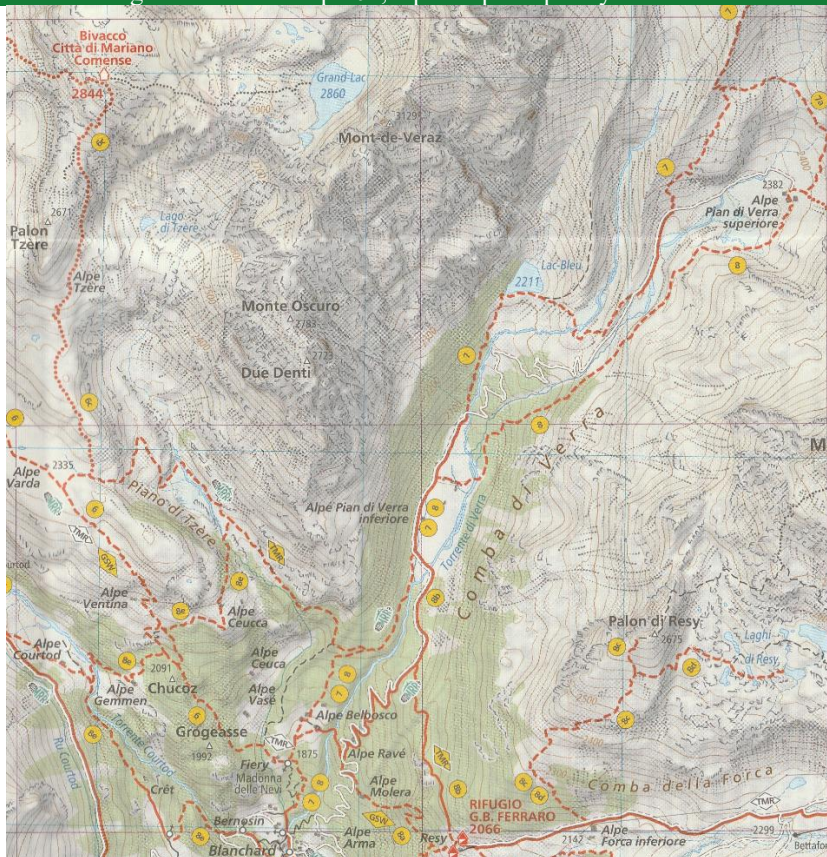
I direttori di escursione si riservano di ammettere i partecipanti secondo loro inappellabile valutazione e, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia: Geo4Mmap 201, OpenTopoMap Italy



[Lago Blu di Ayas - cuneotrekking.com](http://LagoBlu di Ayas - cuneotrekking.com)

