

GITA SOCIALE

in collaborazione con la sezione del CAI di Loano

Uscita del 10/10/2026		Località:	
Incontro in sede Giovedì 8 ottobre per una lezione propedeutica all’uscita		Le Caselle del Monte Carmo di Loano Alpi Liguri	
Accompagnatori: Nadia Benzi 3402753757 Sabrina Poggi: 3334135731		Appuntamento (luogo e ora): Per i Soci CAI Bolzaneto: Posteggio Hotel Mercure ore 7 Con i Soci di Loano: Parcheggio in località Castagnabanca (Verzi): ore 9	
		Mezzo di trasporto: Auto propria	
Dislivello: 300 m	Difficoltà: E		Tempo di percorrenza: 4 ore oltre alle soste per le spiegazioni
Note: Interessante percorso ad anello alle pendici del Monte Carmo di Loano per scoprire antiche costruzioni in pietra a secco, a pianta circolare, denominate “Caselle” o “Cabanne”, ripari temporanei diurni per i contadini che lavoravano sulle fasce lontano dalle loro abitazioni. Conclusa l’escursione ci fermeremo al Rifugio Pian delle Bosse per una gustosa merenda in compagnia.			
È richiesto un contributo di 2 Euro a partecipante per le spese organizzative. Eventuali non soci, per partecipare, dovranno attivare l'assicurazione CAI a richiesta entro il giovedì precedente l'uscita. Contattare gli accompagnatori per informazioni. <i>Nota per le gite con auto private: Chi mette a disposizione la propria auto non pagherà le spese di viaggio, che saranno suddivise tra gli altri componenti del suo equipaggio (consigliato calcolo spese con ViaMichelin)</i>			
<u>Attrezzatura obbligatoria:</u> calzature da trekking abbigliamento adatto alla stagione, acqua, pranzo al sacco, pronto soccorso personale.			
<u>Attrezzatura facoltativa:</u> bastoncini.			



Sezione di Bolzaneto

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI BOLZANETO



ACCESSO STRADALE:

Percorrere l'Autostrada A/10 in direzione Savona/Ventimiglia fino al casello di Pietra Ligure. Seguire le indicazioni per Verzi/Castagnabanca - La strada sale nell'entroterra pietrese diventando via via più stretta e ripida fino all'area di Castagnabanca.

ITINERARIO:

Dal parcheggio di Castagnabanca (596 m) si imbocca la sterrata che sale nel bosco in direzione del Rifugio Pian delle Bosse (841 m), dal quale parte l'anello (coincidente con un sentiero botanico) di ca. 1,5 Km che si snoda con un modesto dislivello tra antichi terrazzamenti e boschi e permette di osservare diverse "caselle" in pietra a secco, perfettamente conservate e caratterizzate da numerose particolarità architettoniche.

Gli amici del CAI di Loano che curano il sito e ci guideranno durante l'escursione, terranno una lezione introduttiva giovedì 8 ottobre presso la nostra sede

