Sezione di Bolzaneto

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI BOLZANETO

GITA SOCIALE

Uscita del	Località
11 aprile 2026	**ANELLO MONTE ORAMARA RIFUGIO FOPPIANO DA OTTONE (VAL TREBBIA)**
Accompagnatori: **Picollo Marco** **Tel. 342/5027675** **Mail: marco.cabrio.mp75@gmail.com** **Malfatto Francesca** **Tel. 339/2543395** **Mail: francescamalfatto@virgilio.it**	**Appuntamento (luogo e ora):** **Ore 6,30 presso Parcheggio Hotel Mercury (Ex Hotel San Biagio)** **Partenza: ore 6,45**
	Mezzo di trasporto: Auto propria

Dislivello: Circa 1000 m complessivi	Difficoltà: E	Tempo di percorrenza: 5 ore circa

Note:

Il **Monte Oramara** (1522 m), detto anche **Monte Oramala**, è la cima più alta del contrafforte che divide la Val d'Aveto dalla Val Trebbia; nonostante sia la vetta eminente, è ancora meno frequentata di altre cime vicine come la Rocca Bruna e il Montarlone.

È una montagna imponente, a forma di ampio trapezio, dai versanti in gran parte coperti di boschi. Solo il fianco sud-est, rivolto verso gli aperti pendii dove si trova il paese di Vicosoprano, è ripido e spoglio, in parte costituito da scarpate di rocce in sfacelo, in parte da erte praterie; questo impervio versante è noto localmente come Costa dello Scarrubbio.

La cima della montagna è fatta a cresta allungata, su cui si trovano piccole radure e boschetti di faggio; il punto più alto è segnalato da una grande croce in legno, visibile anche dal paese di Vicosoprano (se si aguzza un po' la vista). Dalle radure sommitali si hanno begli scorci sull'Appennino circostante, con buona parte della Catena dell'Antola da una parte e dei monti della Val d'Aveto (dal Monte Aiona al Monte Crociglia, con dietro l'isolato massiccio del Monte Ragola) dall'altra. La presenza di macchie di faggio impedisce purtroppo una visuale completa a 360 gradi.

Il toponimo è di origine controversa: secondo alcuni indicherebbe un punto panoramico, ma pare strano, in quanto la visuale dalla vetta non è particolarmente vasta; altri danno invece il significato di "pascoli alti", riferendosi a termini liguri prelatini.

È richiesto un contributo di 2 euro a partecipante per le spese organizzative.
Eventuali non soci, per partecipare, dovranno attivare l'assicurazione CAI a richiesta entro il giovedì precedente l'uscita. Contattare gli accompagnatori per informazioni.
Nota per le gite con auto private: *Chi mette a disposizione la propria auto non pagherà le spese di viaggio, che saranno suddivise tra gli altri componenti del suo equipaggio (consigliato calcolo spese con ViaMichelin)*

Attrezzatura obbligatoria: calzature da trekking, abbigliamento adatto alla stagione, acqua in abbondanza (non essendoci fonti), pranzo al sacco, pronto soccorso personale.

Attrezzatura facoltativa: bastoncini, crema solare, occhiali da sole, berretto, repellente per zecche.

ACCESSO STRADALE:

Da Bolzaneto entrare in A7 continuare su A12 in direzione Genova. Prendere l'uscita di Genova Est.
Da Genova seguire la SS45 che procede in direzione di Bargagli, si supera il paese per oltrepassare anche la galleria della Scoffera. Dopo qualche km si svolta a destra seguendo le indicazioni per Torriglia/Piacenza. Superate le gallerie si trascura la deviazione a desta per Torriglia e si continua dritti raggiungendo Montebruno e poi Loco.
Si procede ancora per qualche km sulla SP52 in direzione Ottone e poi si svolta a destra sulla SP72 (Strada Orezzoli-Alpepiana-Rezzoaglio). Giunti in Località Bussego si parcheggiano le auto.

ITINERARIO:

Da Bussego si prende il sentiero sulla destra con segnavia *bianco-rosso* in direzione Rifugio Foppiano (1360 m).
Si prosegue su sentiero (*segnavia triangoli gialli*), fino a giungere il Passo di Prato Foppiano a 1360 m, ove sorge l'omonimo rifugio, sempre aperto (legna sempre presente, alcune panche e un tavolo). Dal rifugio si prosegue in piano verso il monte Oramara, passando per il Passo dello Sbirro 1362 m e giungendo al Passo del Monte, a 1445 m.
Da qui si stacca il sentiero che, con breve salita, porta alla cresta dell'Oramara, alla fine della quale sorge la grande croce in legno (1522 m).
Dalla vetta dell'Oramara, si scende generalmente verso sud/sud-ovest raggiungendo il Passo Prato di Foppiano (o Passo di Foppiano).
Dal rifugio si può rientrare seguendo la carrareccia o sentieri in faggeta.

Variante: Monte Dego (1427 metri) e Rifugio Monte Dego.

Sezione di Bolzaneto

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI BOLZANETO





