CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI BOLZANETO

GITA SOCIALE

Uscita del **7 Febbraio 2026**	**Località** **Monte di Portofino**
Capi Gita: **Sergio Casanova** (tel. **3282813744** mail casanovasergio@libero.it) **Marisa Perrone** (tel. 3738645103 mail maryperrons@gmail.com)	**Appuntamento:** Ore **7:55** in stazione a Genova Sampierdarena dalla biglietteria (**07:50** se si deve fare il biglietto) Treno in partenza verso Camogli ore **08:06** di solito **sul binario 5** o in alternativa **sul binario 1**
Dislivello: **700 metri** circa comprese le risalite	**Difficoltà**: **E** **Mezzo di trasporto:** Treno
Tempo di percorrenza: **5:30 / 6 h** totali circa per **13 KM**	
Note: Il percorso si snoda ad anello attraverso i numerosi sentieri dei versanti occidentale e meridionale del monte di Portofino, con alcuni scorci estremamente panoramici. Nelle parti in traversata fino alle **Batterie** e dalle **Pietre Strette** a **Sella Toca** il sentiero è in alcuni tratti consumato dalle piogge e necessita attenzione.	
Attrezzatura obbligatoria: calzature da trekking, abbigliamento adatto alla stagione, acqua, pranzo al sacco, pronto soccorso personale, telo termico, tessera CAI **Attrezzatura facoltativa:** bastoncini, consigliata crema solare	
ACCESSO STRADALE: Si parcheggia l'auto presso la stazione di **Sampierdarena** (preferibilmente al parcheggio della **Fiumara)**, munirsi precedentemente di biglietto andata e ritorno da **Sampierdarena** a **Camogli** oppure comprarlo in biglietteria in questo caso prevedere un po' di minuti di sicurezza) si prende il treno per **Sestri Levante** alle ore **8:03** e si scende alla stazione di **Camogli** alle **8:54**	

ITINERARIO:

Dalla stazione di Camogli si sale a **San Rocco di Camogli** per il sentiero segnato da **due pallini rossi** dove si arriva in una mezzoretta e quindi si attraversano le case di **Mortola** fino alle **Batterie** dove si arriva circa in **1:45h**.

Qui dopo una breve visita delle vecchie installazioni militari si abbandona il sentiero dei due pallini rossi che passa dal Passo del Bacio, che è attualmente non percorribile, e si svolta a sinistra per il sentiero segnato dai **tre pallini rossi** che inizia a salire a tornanti il pendio roccioso di conglomerato, si incrocia una traccia non segnata sulla destra che porta al sentiero dell'acquedotto, percorribile solo con una guida, e si prosegue la salita fino al **Semaforo Nuovo**, punto panoramicissimo sul mare e sulla costa da Genova a Camogli.

Dopo le foto di rito si traversa in piano a **Sella Toca** da dove si prosegue in salita col sentiero segnato dai **due triangoli rossi vuoti** per la **Sella Porcile.**

Da qui si prosegue sullo stesso sentiero e si arriva in **1,30h** al **Semaforo Vecchio** che a **610** metri s.l.m. è il punto più alto del Monte di Portofino e dove si pranza.

La cima, con alcuni posti comodi dove fermarsi a mangiare, è boscosa e quindi poco panoramica ma scendendo di poco sul versante nord si arriva ad un altro splendido punto panoramico stavolta rivolto a nord su Camogli la Ruta, Santa Margherita ed il golfo del Tigullio.

Dopo aver pranzato si riparte verso levante e sempre seguendo il sentiero contrassegnato dai **due triangoli rossi vuoti** si arriva in **20 minuti** alle **Pietre Strette**, caratteristico crocevia di sentieri circondato da roccioni di conglomerato e da cui si gira a destra per il sentiero contrassegnato da un **triangolo rosso pieno** che torna, passando tra alcuni splendidi punti panoramici, in **40 minuti** alla **sella Toca,** da dove si prosegue dritti in discesa per numerosi tornanti e si rientra sul sentiero per San Rocco di Camogli percorso all'andata e da dove si ridiscende a Camogli in **1,20h** a prendere il treno per tornare a casa

Da **Camogli** per **Sampierdarena** partono treni alle **17:02, 17:41, 17:55, 18:16 18:45**, il viaggio in treno dura come all'andata circa **un'ora**