CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Bolzaneto
Via C. Reta, 16r – tel. 0107406104

Gruppo Alpinismo Giovanile

http://www.caibolzaneto.it e-mail: segreteria@caibolzaneto.it

Domenica 21 Settembre 2025
Gita promozionale folletti
Studiata per le famiglie con bambini
Piani di Praglia – Bivacco Monte Pennello - Punta Martin
Appennino Ligure

Referente: Cristina Longo tel. 0185919830 e-mail: paolini.longo@libero.it
Tel. cell.: 3397198894

Punti di incontro:**1°) Bolzaneto posteggio Hotel Mercure livello strada ore 8.25**
2°) Ceranesi ex posteggio Ditta Oppilux ore 8.45

Vestirsi con equipaggiamento da escursione (pedule, giacca a vento, pile o similare, berretto, guanti. Avere anche una maglia di ricambio.)

Cose da portare: pranzo al sacco ed acqua
2.00 euro ciascuno per partecipazione spese gita
chi desidera attivare la assicurazione del CAI (8,40 euro a persona) si rivolga alla capo gita entro mercoledì 17 c.m.

Qualche cenno riguardo l'escursione

Si partirà dalla Colla di Praglia (866 m.) e, utilizzando una larga sterrata, si raggiungerà Punta Martin (1001m.).
Sino al Bivacco del Monte Pennello, il dislivello è pressoché nullo.
A seconda dell'età dei ragazzi partecipanti, ci fermeremo al bivacco o arriveremo fino in cima a Punta martin. Ci sarà anche la possibilità di dividere il gruppo in due, permettendo a tutti di fare la scelta più confacente.
Poco il dislivello in salita e per raggiungere la cima occorre poco più di 2 ore. Noi avremo tutto il giorno. Ci sarà, come sempre, il tempo di osservare il bel panorama sul mare, di sostare e fare giochi.

In caso di mal tempo la gita sarà annullata.

Avvertire la capo gita della propria adesione e del punto di ritrovo prescelto entro e non oltre venerdì 19 Settembre 2025.