CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE BOLZANETO

PUNTA TRE CHIOSIS

Valle Varaita

USCITA SOCIALE DI SABATO 13 SETTEMBRE 2025

TRATTO IN SEGGIOVIA:
Partenza da Pontechianale **1.743 m,**
arrivo Rifugio Helios **2.334 m**

TRATTO A PIEDI
Partenza da Rifugio Helios **2.334 m**
Arrivo Punta Tre Chiosis **3.080 m**

Dislivello in salita: 746 m
Esposizione: sud

DURATA DELL'ESCURSIONE: circa 7 ore

LUOGO e ORARIO DI RITROVO:

Appuntamento: ore 05.45
Hotel Mercure posteggio parallelo via Romairone
Partenza ore 6.00

Mezzo di trasporto: auto proprie

DIFFICOLTA ESCURSIONE: E (Escursionisti)

CAPI GITA:

- **VERONICA REGALIA**
  Cell. 338 9606530
  E.mail: veronicaregalia@gmail.com

- **FLAVIO PARODI**
  Cell. 339 7307014
  E-mail: flavio.parodi@gmail.com

NUMERO MAX DI PARTECIPANTI: 25

QUOTA A PERSONA:

- € 2,00 spese organizzative;
- € 12.00 per la seggiovia andata/ritorno
- sono a carico di ogni equipaggio in auto le spese di pedaggio autostradale e benzina;

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO

Scarponi da trekking collo alto, abbigliamento adeguato alla stagione, fischietto, telo termico, kit di medicazione personale, lampada frontale. Tessera CAI in regola con la quota associativa 2025.

ATTREZZATURA FACOLTATIVA:
bastoncini telescopici, crema solare, occhiali da sole.
Pranzo al sacco

NOTA BENE: l'escursione prevede che il primo tratto di percorso (circa 300 metri di dislivello) sia effettuato utilizzando la seggiovia di Pontechianale fino al rifugio Helios.

Qualora la seggiovia fosse chiusa per inaspettata manutenzione, l'escursione diventerebbe poco godibile e piuttosto faticosa. In questo caso ci riserviamo di modificare l'itinerario, rimanendo nella medesima valle, ma cambiando versante. Il panorama rimane comunque molto interessante e la gita più piacevole e con ambiente più vario. In questo caso l'escursione diventa EE ed è necessario avere con sé il **casco**

CONFERMA DI PARTECIPAZIONE ENTRO GIOVEDI' 11 SETTEMBRE

- chiamare o inviare messaggio (SMS o Whatsapp) o una Email ai capi gita indicando: nome, cognome e numero di cellulare.





ACCESSO STRADALE

Autostrada A10 fino a Savona, poi A6 fino a Fossano, poi seguire indicazioni per Pontechianale. Lasciamo l'auto al parcheggio della seggiovia

DESCRIZIONE

La Punta Tre Chiosis, il cui nome fa riferimento alle tre testate dei valloni Chiosis, Tiuri e Savaresch che la cima chiude a ponente, è situata sulla sinistra orografica della valle Varaita a nord-est di Chianale ed è uno stupendo balcone sul Monviso e sulle cime circostanti.

ITINERARIO

Giunti al rifugio Helios con la seggiovia, che ci consente di evitare 2 ore di cammino poco panoramiche, prendiamo il sentiero che partendo alle spalle del rifugio si snoda verso est fino a raggiungere il costone che ci divide dal vallone di Vallanta. Già da qui il panorama è maestoso, sia verso il Monviso talmente vicino che sembra possibile toccarlo, sia verso l'opposto versante della valle, dove svettano cime altrettanto magnifiche, quali il Pelvo d'Elva, la Rocca la Marchisa e la Tour Real. A questo punto il sentiero devia decisamente verso nord e si snoda lungo la Costa Savaresch.
Dopo un tratto più ripido giungiamo all'arrivo dello skilift più in quota; si passa sotto i piloni e si prosegue verso la cima, facilmente individuabile davanti a noi, sulla destra. Non bisogna farsi ingannare dalla prospettiva: la cima Tre Chiosis è quella più a destra, nonostante dal basso sembra essere quella più a sinistra. Ora, davanti a noi, abbiamo la visuale completa del tratto finale.
Dopo essere transitati nei pressi di alcuni ruderi in pietra la traccia taglia verso sinistra e prosegue fino in cresta tra le due cime. Si svolta a destra e si raggiunge agevolmente la croce di vetta. Da qui il panorama sul Monviso e sul vallone di Vallanta con l'omonimo rifugio sul fondo è davvero maestoso.



