CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI BOLZANETO

GITA SOCIALE

Uscita del **16 marzo 2024** **(RECUPERO GITA 24/02)**	**Località** **Monte Cornua**
Capi Gita: **Casanova Sergio** (cell **3282813744** – mail casanovasergio@libero.it) **Cristina Noli** (cell **3703650520** – mail cristinanoli9@gmail.com)	**Appuntamento:** Ore **8:15** in stazione a Genova Sampierdarena Treno in partenza verso Sori ore **08:29** di solito **sul binario 5 o** in alternativa **sul binario 1**
Dislivello: **700 metri** circa comprese le risalite	**Difficoltà**: **E** **Mezzo di trasporto:** Treno
Tempo di percorrenza: **5 h** totali circa	
Note: Percorso facile e panoramico, la prima parte del percorso dalla stazione di **Sori** fino alla statua del **Redentore** e' piuttosto ripida.	
Attrezzatura obbligatoria: calzature da trekking, abbigliamento adatto alla stagione, acqua, pranzo al sacco, pronto soccorso personale, telo termico, tessera CAI **Attrezzatura facoltativa:** bastoncini, consigliata crema solare	

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI BOLZANETO

ACCESSO STRADALE:

Si parcheggia l'auto presso la stazione di **Sampierdarena** (preferibilmente al parcheggio della **Fiumara**, munirsi precedentemente di biglietto andata e ritorno da Sampierdarena a Sori) si prende il treno per **Sori** all'ora **8:29** e si scende alla stazione di Sori

ITINERARIO:

Dalla stazione di **Sori** si attraversa la statale Aurelia e si sale subito col **sentiero segnato con due linee rosse** per case Cornua.

Il sentiero parte subito molto ripido per alcune rampe, successivamente spiana e si arriva alla chiesetta molto panoramica di **Sant'Apollinare**, da lì si procede per la **statua del Redentore** e con alcuni saliscendi si arriva a presso **Case Cornua**, **si svolta a destra e si arriva in vetta**, dove ci si puo' fermare per il pranzo.

In discesa prima di prendere **il sentiero segnato con una X rossa** che ci riporta con un percorso a mezzacosta a Sori, e' possibile visitare la **cappelletta degli Alpini** posta anch'essa in posizione panoramica.

Al rientro a Sori e' possibile, tempo permettendo, sostare un po' in spiaggia prima di tornare in stazione.

Da **Sori** per **Sampierdarena** parte un treno all'ora alle **17:12, 18:07. 19:09**, **il viaggio dura** come all'andata circa **45 minuti**