



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE  
DI  
BOLZANETO**

**CALENDARIO  
ATTIVITÀ SOCIALI**

**2020**

Via C. Reta 16r - Tel. e Fax 010.740.61.04  
16162 - GENOVA BOLZANETO  
[segreteria@caibolzaneto.it](mailto:segreteria@caibolzaneto.it)  
[gite.sociali@caibolzaneto.it](mailto:gite.sociali@caibolzaneto.it)  
[www.caibolzaneto.it](http://www.caibolzaneto.it)

**La Sede è aperta tutti i giovedì dalle ore 21 alle ore 23**

## CALENDARIO GITE SOCIALI 2020

12 Gennaio	Lavagna - Sestri Levante	E
19 Gennaio	Uscita con ciaspole	EAI
26 Gennaio	Sori - M. Becco - Croce di Fo	E
26 Gennaio	Monte Ventasso	PD-
2 Febbraio	Uscita con ciaspole	EAI
9 Febbraio	Uscita con ciaspole con CAF SLV	EAI
11 Febbraio	<b>Girovagando:</b> Lago della Tina	E
16 Febbraio	Madonna della Guardia di Varazze	E
16 Febbraio	Uscita con ciaspole	EAI
23 Febbraio	Trek urbano: Certosa - Sestri Ponente	T/E
8 Marzo	Monte Buio ed i paesini della Valbrevenna	E
15 Marzo	Deiva - Framura - Bonassola	T/E
22 Marzo	Monte Gavasa - Monte Barilaro	EE
24 Marzo	<b>Girovagando:</b> Monti Banca, Garegò e Liprando	E
28-29-30 Marzo	Itinerari nel Luberon - Colorado Provenzale	T/E
4 Aprile	Notturna al santuario di Caravaggio	E
19 Aprile	Messa per i caduti in montagna	
21 Aprile	<b>Girovagando:</b> Monte Tardia	E
25-26-27 Aprile	Su e giù per l'Appennino Tosco-Emiliano	E/EE/EEA
3 Maggio	Monte Maggiorasca - Monte Bue - Lago Nero	E
8/15 Maggio	Minorca - Riserva della biosfera dell'Unesco	E/EE
9 Maggio	Monte Alpesisia in fiore	E
19 Maggio	<b>Girovagando:</b> Monte della Cavalla	E
24 Maggio	Monte Forato	E
31 Maggio	Monte Saccarello	E
7 Giugno	Monte Roncalla - Monte Groppo Rosso	E
14 Giugno	Giornata Nazionale dei Sentieri	
16-17 Giugno	<b>Girovagando:</b> Due giorni sulle Alpi Liguri	E
21 Giugno	Escursione in grotta	
26-27-28 Giugno	Geotrekking in Val di Fiemme	E/EE
4-5 Luglio	Monte Cevedale (alpinismo)	F+
5 Luglio	Becca d'Aver - Cima Longhede	EE
12 Luglio	Traversata Rima - Alagna Valsesia	E
18 Luglio	Monte Zerbion	E
25 Luglio	Anello dei Laghi del Lausfer	E
1° Agosto	Grand Tournalin - Cima S, da Cheneil	EE
23/30 Agosto	Settimana in Val di Fassa	E/EE/EEA
29 Agosto	Rothorn - da Gressoney	EE
5 Settembre	Rocciamelone	EE
12 Settembre	Rocca di San Bernolfo	E/EE
19 Settembre	Cima delle Saline	E/EE
19/26 Settembre	Trek sulla Costiera Amalfitana	E/EE
27 Settembre	Giornata dei Sentieri - Festa all'Osservatorio	E
4 Ottobre	Gita LPV - Monte Antola	E
11 Ottobre	Monte Liprando	E
18 Ottobre	Monte Alfeo	E
25 Ottobre	Monte Chiappo	E
8 Novembre	Monte Dragnone - Monte Castellaro	E
10 Novembre	<b>Girovagando:</b> Giro ad anello per la Grotta dei Falsari	T/E
15 Novembre	Canate - Sentiero dei mille scalini	E
22 Novembre	Pranzo sociale	
28 Novembre	Riomaggiore - Portovenere	E
5 Dicembre	Uscita di sci alpino	
13 Dicembre	Trek urbano: Brin - Commenda di Pré	T/E

## **LEGENDA:**

- T** - Turistica (aperta a tutti)
- E** - Escursionistica (buoni camminatori)
- EE** - Escursionisti Esperti (uso delle mani)
- EEA** - Escursionisti Esperti (uso di attrezzatura per vie ferrate)
- EAI** - Escursionismo Ambienti Innevati
- F** - Alpinismo Facile (I grado con uso di materiale alpinistico)
- PD** - Alpinismo Poco Difficile (I / II grado in alta montagna, con uso di materiale alpinistico)
- AE** - Accompagnatore di Escursionismo
- ASE** - Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- MS** - Medi sciatori
- MC** - Medi ciclisti

**N.B.** Quando non specificato, il mezzo di trasporto è da intendersi auto privata

**I numeri telefonici dei Capogita sono riportati nell'ultima pagina**

## **REGOLAMENTO GITE**

- 1 Il Gruppo Gite Sociali redige annualmente un Calendario di uscite in montagna per i Soci CAI, **in regola col pagamento della quota sociale.**
- 2 Con l'iscrizione alla gita il Socio si impegna a rispettare il regolamento Gite Sociali, esposto in Sede.
- 3 I partecipanti alla gita in quanto Soci CAI, godono di copertura assicurativa per infortuni, e, in territorio nazionale, per l'intervento del Soccorso Alpino.
- 4 **Ogni partecipante dovrà versare al Capogita un contributo di 2 € al giorno per le spese di assicurazione e di organizzazione della gita.**
- 5 Le iscrizioni dovranno sempre avvenire in sede, con le modalità stabilite dal Regolamento Gite.
- 6 Nei casi contemplati, il Socio, all'atto dell'iscrizione, dovrà versare un anticipo di volta in volta stabilito.  
**In caso di rinuncia l'anticipo non verrà rimborsato.**
- 7 **In caso di variazione di programma, il Capogita è tenuto ad informare tempestivamente il Presidente della Sezione, mediante documento avente data certa (E-mail - Fax - SMS).**
- 8 **Il Capogita ha la responsabilità dell'organizzazione e del regolare svolgimento dell'uscita. Per tale motivo ha la insindacabile facoltà di:**
  - stabilire il numero massimo di iscritti;
  - rifiutare l'iscrizione di Soci non ritenuti idonei;
  - modificare l'itinerario annunciato;
  - esigere dai partecipanti un comportamento corretto;
  - stabilire gli indumenti e l'attrezzatura tecnica obbligatoria;
  - rifiutare i cani in gita.
- 9 **I partecipanti hanno il dovere di:**
  - rispettare sempre le disposizioni del Capogita.
  - rispettare l'ambiente.
  - non indossare scarponi o indumenti sporchi sui pullman o sulle auto private.
- 10 L'attività dei soci nel Gruppo Gite, in tutte le sue manifestazioni, è conforme al decreto UE679/2016 in vigore dal 25 maggio 2018, in materia di protezione dei dati personali (approvato dal Consiglio Direttivo e inserito nel Regolamento al punto 7 bis).

# **“l’uomo e la montagna”**

**Programma 2020 - 29ª edizione**



Rassegna culturale di conferenze, video proiezioni, premi, tavole rotonde, mostre e concorsi relativi a studi, viaggi, scoperte, esplorazioni, personaggi, scalate negli ambienti montani. Iniziative di aggiornamento permanente sulle tecniche e sulle discipline alpine.

*Con il contributo dell'Assessorato Sport e tempo libero della Regione Liguria.*

A cura di Maria Grazia Capra

Presso la sede del CAI Bolzaneto, via Reta 16 R - Ingresso libero

**MARTEDÌ 28 GENNAIO ORE 21**

**GIANLUCA BRICCOLANI**

presenta:

**"L'ALTEZZA DELLA LIBERTÀ"**

**Viaggio nelle Alpi Apuane tra meraviglie e orrori.**

**MARTEDÌ 25 FEBBRAIO ORE 21**

**MATTEO GRAZIANI**

presenta

**"LA GRANDE TRAVERSATA DELLE ALPI: NON SOLO MONTAGNE"**

**Le tappe e le principali peculiarità storiche e paesaggistiche del trekking.**

**MARTEDÌ 31 MARZO ORE 21**

**MAURIZIO CAMANDONA**

presenta:

**"UN PASSO DOPO L'ALTRO"**

**1700 km a piedi e da solo, dal Colle del Gran San Bernardo a Brindisi, sulla Via Francigena.**

**MARTEDÌ 28 APRILE ORE 21**

**ANDREA GRECI E FEDERICO ROSSETTI**

presentano:

**"LE VIE NORMALI DELLA VALLE D'AOSTA"**

**Un progetto lungo 8 anni tra editoria, salite e crowdfunding.**

**MARTEDÌ 26 MAGGIO ORE 21**

**Consegna del premio alpinistico "CLAUDIO CAMBIASO" - X edizione**  
**Riconoscimento per l'alpinista ligure che si sia distinto principalmente per il complesso della sua attività alpinistica, ma anche per meriti letterari, scientifici, capacità divulgative o dedizione all'esplorazione del mondo montano.**  
A cura del Gruppo Alpinistico "GRITTE".

**MARTEDÌ 29 SETTEMBRE ORE 21**

**BRUNO TONDELLI**

presenta

**"LA TAVOLA DI POLCEVERA"**

**I toponimi e il loro significato**

**MARTEDÌ 13 OTTOBRE - 27 OTTOBRE - 10 NOVEMBRE ORE 21**

**"MAN AND MOUNTAIN MOVIE"**

**Rassegna di film di montagna della Cineteca CAI**

**SABATO 28 - DOMENICA 29 NOVEMBRE**

**"LEGGERE LE MONTAGNE"**

**X Edizione del Salone del libro e dell'editoria di montagna**

# GITE SOCIALI 2020

## DOMENICA 12 GENNAIO

### *Escursionismo*

#### **SPLENDIDI ANGOLI DI LIGURIA: DA LAVAGNA A SESTRI LEVANTE**

#### **Appennino Ligure - Riviera di Levante**

Facile percorso lungo un tratto del Sentiero Liguria, fra uliveti e azzurri panorami.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 400

**Ore di cammino:** 4.30

**Capogita:** Bruna Carrossino ASE - Pietro Costa ASE

**Mezzo di trasporto:** Treno

## DOMENICA 19 GENNAIO

### *Escursionismo invernale*

#### **Ciaspolata**

#### **IN LOCALITÀ DA DEFINIRE IN BASE ALL'INNEVAMENTO**

La locandina con i dettagli sarà esposta per tempo in bacheca

**Coordinatore:** Sergio Casanova - Cristina Noli

## DOMENICA 26 GENNAIO

### *Escursionismo*

#### **SORI - MONTE BECCO m 893 - MONTE CROCE DEI FO m 975**

#### **Appennino Ligure - Riviera di Levante**

Da Sori si risale la valle dell'omonimo torrente raggiungendo prima Lago e poi Canepa. Da qui si percorre una mulattiera che tra terrazzi, un bosco e brulli versanti, ci porta alle case dell'ex Osteria del Becco. Per un sentiero privo di segnaletica, si arriva in vetta al Monte Becco. Si scende quindi ad una sella tra il Monte Becco e il Monte Bado dalla quale parte il sentiero che sale alla vetta del Monte Bado m 911, ove il panorama spazia su buona parte dell'Appennino genovese. Occorre scendere a Sant'Oberto, minuscolo centro montano, per raggiungere i grandi prati di Colla Speranza m 800, da dove, con una netta salita, si arriva sulla vetta del Monte Croce dei Fo.

Per il ritorno si percorre prima il crinale principale, poi un sentiero che riporta al Colle del Bado e da qui all'ex Osteria del Becco e ritorno a Canepa.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 900

**Ore di cammino:** 4

**Capogita:** Rita Canale - Barbara Pittaluga

## DOMENICA 26 GENNAIO

### *Alpinismo invernale*

#### **MONTE VENTASSO m 1728 per il versante Nord**

#### **Appennino Tosco-Emiliano**

Da Cervarezza, alternando tratti piani a tratti in salita, si supera il Monte Volparino, dal quale si procede sull'erto crinale del Pretaccio e, lasciato a destra il sentiero per il Lago Calamone, dopo un boschetto di faggi si raggiunge l'Oratorio di S. Maria Maddalena. Si esce quindi sul crinale nord e superata l'anticima nord (detta "Grotta delle Fate") il paesaggio si addolcisce fino in vetta.

Discesa per lo stesso itinerario.

Attrezzatura richiesta: piccozza e ramponi

Gita Sociale organizzata dal Gruppo Alpinistico "Gritte"

**Difficoltà:** PD-

**Dislivello:** m 850

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Andrea Montolivo - Gian Luca Ruffilli AAG

## DOMENICA 2 FEBBRAIO

*Escursionismo invernale*

*Ciaspolata*

**IN LOCALITÀ DA DEFINIRE IN BASE ALL'INNEVAMENTO**

La locandina con i dettagli sarà esposta per tempo in bacheca

Coordinatore: Mauro Felicelli ASE - Corrado Piccinini ASE

## DOMENICA 9 FEBBRAIO

*Escursionismo invernale*

*Ciaspolata*

**IN LOCALITÀ DA DEFINIRE IN BASE ALL'INNEVAMENTO**

Ciaspolata in compagnia degli amici del CAF di Saint-Laurent-du-Var.

La locandina con i dettagli sarà esposta per tempo in bacheca

Coordinatore: Graziella Canepa

## MARTEDÌ 11 FEBBRAIO

**GRUPPO SENIORES "GIROVAGANDO"**

*Escursionismo*

**LAGO DELLA TINA**

**Appennino Ligure - Geopark del Beigua**

Alle spalle di Arenzano, in un incredibile ambiente aspro e solitario scopriremo il suggestivo Lago della Tina, un gioiello incastonato fra le rocce.

Partendo dalla località Agueta effettueremo un giro ad anello che ci permetterà di ammirare il selvaggio panorama della Val Lerone.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 300

**Ore di cammino:** 4

**Capogita:** Bruna Carrossino ASE - Piero Costa ASE

## DOMENICA 16 FEBBRAIO

*Escursionismo*

**TRA MARE E MONTI - ANELLO DEL SANTUARIO DELLA GUARDIA DI VARAZZE**

**Appennino Ligure - Riviera di Ponente**

Da Cogoleto, lungo la magnifica passeggiata realizzata sul vecchio percorso della ferrovia, saliremo al piccolo Santuario ottocentesco che sorge sul Monte Grosso m 402, alle spalle di Varazze.

Panorama mozzafiato sul Golfo Ligure.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 400

**Ore di cammino:** 5

**Capogita:** Bruna Carrossino ASE - Piero Costa ASE

## DOMENICA 16 FEBBRAIO

*Escursionismo invernale*

*Ciaspolata*

**IN LOCALITÀ DA DEFINIRE IN BASE ALL'INNEVAMENTO**

Escursione intersezionale con il CAI di Sampierdarena.

La locandina con i dettagli sarà esposta per tempo in bacheca

Coordinatore: Lidia Fantini ASE



## DOMENICA 23 FEBBRAIO

### *Escursionismo*

#### **DA CERTOSA A SESTRI PONENTE sull'Antica Via Romana**

#### **Trek urbano**

Un percorso sull'antica viabilità che collegava la Valpolcevera a Sestri Ponente, attraversando le frazioni di Fegino e Borzoli ed incontrando sul nostro cammino vecchie ville abbandonate, piccole chiese, edicole votive e vestigia industriali, come le fornaci per la lavorazione della calce, le più antiche delle quali risalgono addirittura al XVIII secolo.

**Difficoltà:** T/E

**Dislivello:** m 150

**Ore di cammino:** 4

**Capogita:** Sabrina Poggi - Michela Repetto

**Mezzo di trasporto:** autobus AMT

## DOMENICA 8 MARZO

### *Escursionismo*

#### **MONTE BUIO m 1400 ED I PAESINI DELLA VALBREVENNA**

#### **Appennino Ligure**

Con un itinerario ad anello, percorreremo la seconda tappa del giro iniziato lo scorso anno che consente di visitare diverse frazioni della Valbrevenna (Porcile - Caselline - Pareto - Casareggio). Sulla via del ritorno si affronta la salita al Monte Buio, cima che fa parte della catena dell'Antola.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 900

**Ore di cammino:** 5

**Capogita:** Gino Pittaluga - Pietro Superina

## DOMENICA 15 MARZO

### *Escursionismo*

#### **TRAVERSATA DEIVA - FRAMURA - BONASSOLA**

#### **Riviera di Levante**

Dalla stazione di Deiva Marina ci incamminiamo in direzione del mare e imbocchiamo il sentiero Verde Azzurro: è la salita più lunga e faticosa dell'intero percorso. Si arriva a Case Serro m 289, quindi si prosegue per Framura e, attraversando i paesi di Setta, Ravecca e Anzo, si raggiunge il Colle di Carpeneggio m 132. Da qui parte il sentiero che ci permette di raggiungere in breve Bonassola.

**Difficoltà:** T/E

**Dislivello:** m 300

**Ore di cammino:** 4.30

**Capogita:** Rita Canale - Francesca Malfatto

**Mezzo di trasporto:** Treno

## DOMENICA 22 MARZO

### *Escursionismo*

#### **MONTE BARILARO m 804 - MONTE GAVASA m 911**

#### **Appennino Ligure**

Itinerario ad anello che con ripida e in qualche punto un po' esposta, ma molto panoramica salita, conduce alle due vette della Val Borbera. Il ritorno si effettua su comodo sentiero fino alla località "Le Baracche".

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** m 650

**Ore di cammino:** 4.30

**Capogita:** Gino Pittaluga - Pietro Superina

## MARTEDÌ 24 MARZO

### GRUPPO SENIORES "GIROVAGANDO"

#### *Escursionismo*

**MONTI BANCA m 928, GAREGÒ m 1025 E LIPRANDO m 1122**

#### **Appennino Ligure**

Dalla Valbrevenna, località Cascinette m 760 si raggiunge la cima del Monte Banca e, seguendo il crinale, la cima del Monte Garegò e quindi la vetta del Monte Liprando.

**Difficoltà:** E (qualche tratto in cui prestare attenzione)

**Dislivello:** m 500

**Ore di cammino:** 5/6

**Capogita:** Alma Arduino - Giuseppe Franzé

## GIOVEDÌ 26 MARZO

### Assemblea annuale dei Soci

## SAB. 28 - DOM. 29 - LUN. 30 MARZO

#### *Escursionismo*

**ITINERARI NEL LUBERON - COLORADO PROVENZALE E VILLAGGI DI PIETRA**

#### **Provenza (Francia)**

Il Luberon è la regione più incantevole di tutta la Provenza: colline verdi ricoperte da vigneti, distese di campi profumati di lavanda, villaggi arroccati sulle cime, cave d'ocra dai colori sgargianti che ricordano i paesaggi dei parchi americani dell'ovest.

1° Giorno: Rustrel e le sue cave d'ocra che fanno pensare allo Utah e al famoso Bryce Canyon!

Il Colorado Provenzale è un luogo davvero sorprendente: il contrasto tra il verde della pineta e queste bizzarre formazioni rocciose con colori accesi dalle tonalità giallo arancione, creano un paesaggio altamente suggestivo, che si può scoprire percorrendo un sentiero in circa 3 ore.

2° Giorno: Roussillon, le Cave d'Ocra, Gordes, un presepe a grandezza naturale appollaiato sulla cima di una collina.

3° Giorno: Nei dintorni di Gordes troveremo una località eccezionale (Village des Bories) dove costruzioni in pietra secca formano un intero villaggio. Ci sono ovili, abitazioni, forni per il pane... Intorno al villaggio alcuni sentieri permettono di partire alla scoperta di questa architettura.

**Difficoltà:** T/E

**Dislivello:** Vario

**Ore di cammino:** in media 4 al giorno

**Capogita:** Maria Grazia Capra - Pino Gianotti

**Mezzo di trasporto:** Pullman Sociale

Prenotazioni aperte fino ad esaurimento posti

## SABATO 4 APRILE

#### *Escursionismo*

**NOTTURNA AL SANTUARIO DI CARAVAGGIO m 615**

#### **Appennino Ligure - Riviera di Levante**

Bella e panoramica gita serale sul "Sentiero dei Due Golfi", partendo dalla Chiesa Millenaria di Ruta.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 400

**Ore di cammino:** 4

**Capogita:** Mauro Felicelli ASE - Corrado Piccinini ASE

## DOMENICA 19 APRILE

**SANTA MESSA PER I CADUTI IN MONTAGNA, ORGANIZZATA DALLA NOSTRA SEZIONE.**

**Il programma sarà affisso per tempo in bacheca.**

**Referente:** Angelo Rebora

## MARTEDÌ 21 APRILE

### GRUPPO SENIORES "GIROVAGANDO"

#### *Escursionismo*

#### **MONTE TARDIA m 928**

#### **Appennino Ligure - Geopark del Beigua**

La salita al Monte Tardia ci permetterà di ammirare natura e bellezza ad un passo dal mare.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 600

**Ore di cammino:** 5

**Capogita:** Bruna Carrossino ASE - Piero Costa ASE

## SAB. 25 - DOM. 26 - LUN. 27 APRILE

#### *Escursionismo*

#### **SU E GIÙ PER L'APPENNINO TOSCO-EMILIANO**

#### **Anello di due giorni con pernottamenti al Rifugio Cesare Battisti m 1765 in località Lama Lite.**

Riproponiamo questa gita, annullata lo scorso anno per maltempo.

Andremo alla scoperta delle due vette più belle dell'Appennino Tosco-Emiliano. Il Monte Prado m 2054 è la montagna più alta della Toscana; il Monte Cusna coi suoi 2121 m d'altezza, è la maggiore cima dell'Appennino Reggiano e la seconda dell'intero Appennino Settentrionale dopo il Monte Cimone.

Trek abbastanza lungo, soprattutto il secondo giorno, ma con esposizione non significativa, l'itinerario è comunque impegnativo per dislivello, lunghezza e asperità del percorso, alcune roccette nel tratto sommitale dell'ascesa al Cusna (con esposizione) si possono comunque evitare con un giro un po' più lungo su comodo sentiero.

È richiesto allenamento adeguato a percorsi di montagna, a trek di più giorni con zaino in spalla, passo fermo e assenza di vertigini.

A completare il Week End, il terzo giorno saliremo la Pietra di Bismantova per la via normale oppure per la via ferrata degli Alpini.

**Difficoltà:** da E / EE / EEA

**Dislivello:** 1° g. m 900; 2° g. m 1100; 3° g. m 250

**Ore di salita:** 1° g. 3; 2° g. 3; 3° g. 2

**Capogita:** Maria Grazia Capra - Ornella Pedemonte

## DOMENICA 3 MAGGIO

#### *Escursionismo*

#### **MONTE MAGGIORASCA m 1799 - MONTE BUE m 1775 - LAGO NERO m 1540**

#### **Appennino Ligure**

Escursione ad anello in Val D'Aveto con partenza dal parcheggio della seggiovia di Rocca d'Aveto. Seguendo il sentiero che porta a Prato della Cipolla e risalendo le piste da sci, si arriva fino alla cima del Monte Maggiorasca, vetta più alta dell'Appennino Ligure dove è posta la statua di N.S. di Guadalupe.

Il giro prosegue scendendo verso il Monte Bue e, successivamente, fino al Lago Nero (ottimo posto per ristorarsi).

Si conclude il giro costeggiando il lago sulla destra e prendendo il sentiero che, passando per la località Fontana Gelata, riporta a Prato della Cipolla ed infine al punto di partenza.

Eventualmente al ritorno si potrà effettuare una variante, passando per il sentiero che raggiunge il Rifugio Astass.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 580

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Rita Canale - Francesca Malfatto

## VEN. 8 - VEN. 15 MAGGIO

### **Escursionismo**

#### **MINORCA, RISERVA DELLA BIOSFERA DELL'UNESCO**

##### **Isole Baleari (Spagna)**

*Escursionismo nel paradiso europeo del trekking con gli "AMICI DI NATURALITER"*

Minorca: l'isola della calma. Sì, perché l'isola di Minorca è da sempre il rifugio accogliente e un po' misterioso di chi cerca in una vacanza pace, silenzio e tranquillità. E ovviamente un mare meraviglioso. Con le sue 80 spiagge di vari colori, molte delle quali ancora vergini e circondate da pini e macchia mediterranea, è l'isola delle Baleari più magica e meno conosciuta dal turismo di massa.

Tra cale e calette, falesie a picco sul mare, con flora e fauna perfettamente conservate, percorreremo il GR 223 "El Camí de Cavalls".

**Difficoltà:** E/EE (per la lunghezza dei percorsi, si richiede **un buon allenamento fisico**).

**Dislivello:** Vario

**Ore di cammino:** 5/6 ore al giorno

**Capogita:** Maria Grazia Capra - Pino Gianotti

**Mezzo di trasporto:** Aereo + Pullman

*Prenotazioni aperte fino ad esaurimento posti*

## SABATO 9 MAGGIO

### **Escursionismo**

#### **ALPESISA m 989 in fiore (Sentiero Italia CAI)**

##### **Appennino Ligure**

Partendo da Campi di Casanova (Sant'Olcese) e seguendo l'acquedotto, arriveremo a Creto poi alla Gola di Sisa; qui, attraversato un breve tratto di bosco, sbucheremo sui prati a sud-est del monte Alpesisa dove potremo ammirare la straordinaria fioritura degli asfodeli. Saliremo poi sulla cima per scendere dal versante nord fino all'Alta Via, di cui seguiremo un lungo tratto fino alla Sella. Dalla Sella scenderemo a Busalietta per fare quindi ritorno alle auto con il trenino di Casella.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 600

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Gian Marco Parodi - Luciana Siccardi

**Mezzo di trasporto:** Auto proprie + Trenino di Casella

## MARTEDÌ 19 MAGGIO

#### **GRUPPO SENIORES "GIROVAGANDO"**

### **Escursionismo**

#### **MONTE DELLA CAVALLA m 1327**

##### **Appennino Ligure - Alta Val Trebbia**

Partendo da Fontanarossa, torneremo ad ammirare lo spettacolo dei narcisi in fiore.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 400

**Ore di cammino:** 4.30

**Capogita:** Bruna Carrossino ASE - Piero Costa ASE

## DOMENICA 24 MAGGIO

### *Escursionismo*

**MONTE FORATO m 1223**

#### **Alpi Apuane**

Una breve escursione permette di raggiungere, attraverso un percorso escursionistico ed evitando quindi la via ferrata, una vera meraviglia della natura. Ci avvicineremo al celebre arco di roccia senza attraversarlo, in quanto si tratta di un passaggio stretto ed esposto.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 704

**Ore di cammino:** 4

**Capogita:** Sergio Casanova - Cristina Noli

## DOMENICA 31 MAGGIO

### *Escursionismo*

**MONTE SACCARELLO m 2200 DA REALDO (Sentiero Italia CAI)**

#### **Alpi Liguri**

Dal bellissimo paesino di Realdo, adagiato sopra un possente sperone roccioso m 1007, tramite mulattiera si giunge alla chiesetta di S. Antonio m 1191 poi sempre per mulattiera si transita al Passo di Collardente m 1601. Quindi si procede su sterrato (scorciatoia) sino alla quota 1675, dove si prende il sentiero che porta al Passo di Tanarello m 2042. Dal Passo si giunge in breve in vetta alla montagna più alta della Liguria.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 1190

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Rita Canale - Francesca Malfatto

## DOMENICA 7 GIUGNO

### *Escursionismo*

**MONTE RONCALLA m 1658 - MONTE GROPPA ROSSO m 1594**

#### **Appennino Ligure**

Si ripropone la gita annullata nel Maggio 2019 per maltempo "Primavera in Val D'Aveto".

Da Rocca d'Aveto, attraverso splendide faggete, si raggiunge la cima di questi bellissimi monti che offrono un panorama a 360°.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 500

**Ore di cammino:** 5

**Capogita:** Alma Arduino - Giuseppe Franzé



club alpino italiano  
regione liguria



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Bolzaneto

# Alta Via dei Monti Liguri Posto tappa Passo dei Giovi

**Gestore: Fabrizio Vacca**



**+39 - 329.14.28.952**



**postotappa@caibolzaneto.it**

## DOMENICA 14 GIUGNO

### *Escursionismo*

#### **GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI**

La nostra Sezione partecipa alla Giornata Nazionale dei Sentieri con un'iniziativa organizzata dal Gruppo Sentieri.

**Il programma sarà affisso per tempo in bacheca**

## MAR. 16 - MER. 17 GIUGNO

### **GRUPPO SENIORES "GIROVAGANDO"**

#### *Escursionismo*

#### **DUE GIORNI SULLE ALPI LIGURI**

#### **Alpi Liguri**

Il primo giorno saliremo da Prato Nevoso al Mondolè m 2382, passando dal Rifugio Balma m 1883.

Il secondo giorno effettueremo una splendida traversata al cospetto del Mongioie.

Pernottamento al Rifugio Mondovì.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** 1° giorno m 800 - 2° giorno m 700

**Ore di cammino:** 1° giorno 6 - 2° giorno 7

**Capogita:** Bruna Carrossino ASE - Piero Costa ASE

## DOMENICA 21 GIUGNO

### *Speleologia*

#### **ESCURSIONE IN GROTTA**

Il Gruppo Speleo organizza un'escursione in grotta, in località da definire.

**Il programma sarà affisso per tempo in bacheca**

**Capogita:** Marco Repetto - Matteo Repetto

## VEN. 26 - SAB. 27 - DOM. 28 GIUGNO

### *Escursionismo*

#### **GEOTREKKING IN VAL DI FIEMME**

#### **Dolomiti di Fiemme**

1° Giorno: Partenza da Genova ed arrivo in Val di Fiemme. Escursione al Corno Bianco m 2317 con panoramico giro ad anello.

2° Giorno: Escursione alla Pala di Santa m 2490 con panoramico giro ad anello.

3° Giorno: Escursione con guida naturalistica nel Geopark del Bletterbach, unico ed affascinante canyon delle Dolomiti dichiarato Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, nel quale compiremo un indimenticabile viaggio attraverso le ere geologiche. Ritorno a Genova.

A seconda del meteo il programma potrà subire delle variazioni.

Due pernottamenti in albergo con trattamento mezza pensione.

**Difficoltà:** E / EE

**Dislivello:** 1° Giorno m 400 - 2° Giorno m 700 - 3° Giorno m 300

**Ore di cammino:** 1° Giorno circa 3 - 2° Giorno circa 6 - 3° Giorno circa 4

**Capogita:** Leo Strixino ASE - Antonella Uggioni ASE

*Prenotazioni aperte dal 9 gennaio 2020 fino ad esaurimento posti (versamento caparra entro giovedì 12 marzo 2020)*

## SABATO 4 - DOMENICA 5 LUGLIO

### *Alpinismo*

#### **MONTE CEVEDALE m 3769 DAL RIFUGIO CASATI**

#### **Alpi Retiche**

Superbo balcone nel Parco dello Stelvio, Parco Ortles-Cevedale, è la terza vetta per importanza nel gruppo dopo Ortles e Gran Zebrù. La vista dalla cima spazia sulle più importanti cime e catene della zona.

Anche se si tratta di una ascensione facile, si tratta comunque di un'uscita alpinistica, soggetta anche alle condizioni del ghiacciaio da attraversare.

Posti limitati. Richiesta preparazione adeguata.

Gita Sociale organizzata dal Gruppo Alpinistico "Gritte"

**Difficoltà:** F+

**Dislivello totale:** m 1600 (in due giorni)

**Ore di salita:** 1° giorno 3.30; 2° giorno 2.30

**Capogita:** Francesco Montaldo AAG - Gianluca Ruffilli AAG

## DOMENICA 5 LUGLIO

### *Escursionismo*

#### **BECCA D'EVER m 2469 E CIMA LONGHEDE m 2416**

#### **Alpi Pennine**

L'itinerario, partendo da Praz, percorre dapprima un ripido sentiero nel bosco, poi la panoramica cresta che dal Col Fenêtre porta alla Becca d'Aver e alla Cima Longhede.

Il tratto dal Col Fenêtre alla Becca d'Aver presenta alcuni tratti esposti e attrezzati con catene in cui è necessario passo fermo, sicuro e assenza di vertigini.

Si richiede adeguato allenamento.

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** m 950

**Ore di cammino:** 8

**Capogita:** Rita Canale - Anna Lisa Furfaro

## DOMENICA 12 LUGLIO

### *Escursionismo*

#### **TRAVERSATA RIMA - ALAGNA VALSESIA**

#### **Alpi Pennine**

È l'itinerario escursionistico più semplice e seguito per andare da Rima ad Alagna. Questo itinerario fa parte della Grande Traversata delle Alpi, del Grande Sentiero Walser e della Via Alpina.

Un'escursione lungo un sentiero che attraversa una valle ripida e incassata tra le montagne, particolarmente austera, ma ricca di storia, al cospetto del Monte Tagliaferro m 2964 e del Corno Mud m 2802.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 920 in salita - m 1080 in discesa

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Massimo Bruzzone AE - Enrico Capurro ASE - Giuseppe Franzé

**Mezzo di trasporto:** Pullman Sociale



## SABATO 18 LUGLIO

### Escursionismo

#### **MONTE ZERBION m 2722**

#### **Alpi Pennine**

Viene riproposta la gita annullata l'anno scorso per maltempo.

Da Barmasc dopo una sterrata che attraversa una pineta si prende il sentiero N° 105 sino al colle della Portula m 2410.

Si prosegue lungo la dorsale settentrionale e per sentiero ripido si arriva in vetta, sotto la statua di una monumentale Madonna.

Panorama mozzafiato su tutto il gruppo del Rosa.

**Dislivello:** m 823

**Difficoltà:** E

**Ore di salita:** 2,15

**Capogita:** Francesca Malfatto - Cristina Noli

## SABATO 25 LUGLIO

### Escursionismo

#### **ANELLO DEI LAGHI DEL LAUSFER**

#### **Alpi Marittime**

Bella e facile gita ad anello con partenza ed arrivo al Santuario di Sant'Anna di Vinadio, toccando numerosi e pittoreschi laghetti e con la possibilità di visionare diverse fortificazioni del vallo alpino.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 600

**Ore di cammino:** 5

**Capogita:** Gianni Morgavi ASE - Corrado Piccinini ASE

## SABATO 1° AGOSTO

### Escursionismo

#### **GRAND JOURNALIN CIMA SUD m 3370 da CHENEIL m 2023**

#### **Alpi Pennine**

Imponente montagna che domina Cheneil.

Itinerario abbastanza facile nel tratto iniziale anche se nell'ultimo tratto, dopo il colle, occorre prestare molta attenzione per la presenza alcuni tratti molto esposti, anche se non difficili.

Dalla vetta spettacolare panorama su Cervino e Monte Rosa, da qui vicinissimi.

È richiesto un buon allenamento.

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** m 1356

**Ore di cammino:** 7.30

**Capogita:** Rita Canale - Corrado Piccinini ASE

## DOM. 23 - DOM. 30 AGOSTO

### Escursionismo

#### **SETTIMANA IN VAL DI FASSA**

#### **Dolomiti di Fassa**

Gite programmate:

- 1- giro del Sassopiatto; ore di cammino 6
- 2- "Giardino delle Rose"; ore di cammino 6
- 3- Catinaccio d'Antermoia; ore di cammino 7.30
- 4- Padon; ore di cammino 6
- 5- dal Ciampac alla val Contrin; ore di cammino 7
- 6- Piz Boè; ore di cammino 5

Tutte le gite sono classificate "E" con qualche breve tratto "EE"; per tutte però c'è la possibilità di raggiungere la stessa meta percorrendo una via ferrata per "EEA", perciò, per chi desidera più emozioni, formeremo un secondo gruppo a parte.

**Difficoltà:** E/EE (in qualche tratto) - EEA (per chi farà le ferrate)

**Dislivelli:** vari (max m 800 )

**Capogita:** Gian Marco Parodi - Mauro Parodi

Prenotazioni entro il 16 gennaio 2020 fino ad esaurimento posti (max. 25 partecipanti)

## SABATO 29 AGOSTO

### Escursionismo

#### **ROTHORN m 3152 da GRESSONEY**

#### **Alpi Pennine**

Superbo balcone sul massiccio del Monte Rosa, è un'escursione robusta che in alto presenta alcuni brevi passaggi di facile arrampicata.

Destinata ad escursionisti allenati e con passo sicuro.

Posti limitati.

Gita Sociale organizzata dal Gruppo Alpinistico "Gritte"

**Difficoltà:** EE, con brevi tratti di I° grado

**Dislivello:** m 1500

**Ore di cammino/salita:** 4.30 di salita, 7.30 totali

**Capogita:** Luigi Carbone AE - Emilio Morando

## SABATO 5 SETTEMBRE

### Escursionismo

#### **ROCCIAMELONE m 3538**

#### **Alpi Graie**

Viene riproposta la gita annullata l'anno scorso per maltempo.

Catena Rocciamelone - Charbonnel

Da Susa (Mompantero) al Rifugio La Riposa m 2045

Si richiede adeguato allenamento.

Numero massimo 20 partecipanti.

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** m 1488

**Ore di cammino:** 8

**Capogita:** Corrado Piccinini ASE - Lorenzo Piccinini

## SABATO 12 SETTEMBRE

### Escursionismo

#### **ROCCA DI SAN BERNOLFO m 2681**

#### **Alpi Marittime**

Bella gita con raggiungimento di una splendida vetta che domina il vallone dei Bagni di Vinadio, con un magnifico panorama sulle Alpi Marittime.

**Difficoltà:** E/EE (ultimo tratto prima della vetta)

**Dislivello:** m 1030

**Ore di cammino:** 6.30

**Capogita:** Gianni Morgavi ASE - Corrado Piccinini ASE

## SABATO 19 SETTEMBRE

### Escursionismo

#### **CIMA DELLE SALINE m 2612**

#### **Alpi Liguri**

La Cima delle Saline è collocata nelle Alpi Liguri, al confine tra la Valle Ellero e la Val Tanaro. È la terza vetta delle Alpi Liguri. È una cima molto interessante che offre panorami estesissimi su tutto l'arco alpino. La vetta prende il nome dal vicino Passo delle Saline, posto sulla via un tempo percorsa per il commercio del sale tra Piemonte e Liguria. Partenza da Carnino Inferiore (CN), m 1387. Possibilità di concatenare il giro con la vicina Cima Pian Ballaur m 2604.

**Difficoltà:** E/EE (il tratto finale prima della vetta)

**Dislivello:** m 1225

**Ore di cammino:** 5.30 (6.30 con la Cima Pian Ballaur)

**Capogita:** Fabio Rampino - Massimo Rivarolo

## SAB. 19 - SAB. 26 SETTEMBRE

### Escursionismo

#### **TREK SULLA COSTIERA AMALFITANA**

#### **Monti Lattari**

*Organizzazione tecnica a cura di: VIAGGI SOLIDALI - il turismo dal volto umano*

Trek tra mare e montagna, itinerante, a carattere storico - culturale - enogastronomico, su spettacolari sentieri compreso il famoso ed aereo "Sentiero degli Dei", ospiti di strutture di piccole dimensioni e con servizio trasporto bagagli, si viaggia quindi con "zaino da giornata".

Con guida escursionistica locale, partiremo da Sorrento e dopo aver toccato tutte le più belle e rinomate località della costiera, arriveremo alla baia di Ieranto che visiteremo anche con kayak e guida FAI.

Trattandosi di percorsi impegnativi su sentieri a volte difficili o ripidi, sono richiesti adeguato allenamento ed abitudine all'esposizione.

**Difficoltà:** E/EE

**Dislivello:** m 600/700 in media al giorno

**Ore di cammino:** 5/7 al giorno

**Capogita:** Nadia Benzi - Anna Pesce

*Prenotazioni aperte dal 1° febbraio 2020 fino ad esaurimento posti (max. 25 partecipanti)*

## DOMENICA 27 SETTEMBRE

#### **FESTA ALL'OSSERVATORIO "DAMIANO BARABINO"**

#### **GIORNATA DEI SENTIERI LIGURI**

Una giornata dedicata ai sentieri liguri, su un percorso che fa parte del Sentiero Italia CAI.

**Coordinamento a cura del Consiglio Direttivo.**

## DOMENICA 4 OTTOBRE

### Escursionismo

#### **ESCURSIONE LPV ORGANIZZATA DAL GR LIGURIA**

Il compito di organizzare la giornata LPV dedicata all'Escursionismo per il 2020 è assegnato alla Liguria, Sezioni del Genovesato. La meta stabilita è il Monte Antola m 1597. I dettagli saranno esposti per tempo in bacheca.

**Coordinamento a cura della Scuola di Escursionismo.**

## DOMENICA 11 OTTOBRE

### Escursionismo

#### **MONTE LIPRANDO m 1122**

#### **Appennino Ligure**

Partendo da Montoggio, effettueremo un giro ad anello che alla partenza consentirà la visita ai ruderi del castello di Montoggio. Il ritorno invece avverrà per la Val Pentemina.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 750

**Ore di cammino:** 6.30

**Capogita:** Gino Pittaluga - Pietro Superina

## DOMENICA 18 OTTOBRE

### Escursionismo

#### **MONTE ALFEO m 1650**

#### **Appennino Ligure**

Partendo da Capanne di Carrega m 1367 e seguendo l'itinerario n° 65, sul lato della valle Terenzone tra boschetti e panoramiche zone prative, si raggiunge, con una ripida salita, la cima del Monte Alfeo da dove si gode una visuale inedita sulle cime principali delle valli Borbera, Trebbia e Aveto.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 600

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Alma Arduino - Giuseppe Franzé

## DOMENICA 25 OTTOBRE

### Escursionismo

#### **MONTE CHIAPPO m 1700**

#### **Appennino Ligure**

Da Caldirola m 1012 (alta Val Curone), attraverso la faggeta, raggiungeremo il rifugio Orsi m 1397, proseguendo poi per la Bocca di Crenna m 1553 arriveremo al Monte Chiappo. Il ritorno è previsto lungo la dorsale fra le Valli Curone e Borbera fino al Monte Panà m 1159, da dove si scenderà nuovamente a Caldirola.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 700

**Ore di cammino:** 7

**Capogita:** Gian Marco Parodi - Luciana Siccardi

## DOMENICA 8 NOVEMBRE

**Escursionismo**

**MONTE DRAGNONE m 1010 E MONTE CASTELLARO m 945 (VAL DI VARA)**

**Appennino Ligure**

Facile escursione che permette di raggiungere l'antica chiesetta (1866) sul Monte Dragnone ed un'interessante zona archeologica sul Monte Castellaro.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 450

**Ore di cammino:** 4

**Capogita:** Sergio Casanova - Cristina Noli

## MARTEDÌ 10 NOVEMBRE

**GRUPPO SENIORES "GIROVAGANDO"**

**Escursionismo**

**GIRO AD ANELLO PER LA GROTTA DEI FALSARI**

**Riviera di Ponente**

Dall'abitato di Noli si seguono le indicazioni per il Sentiero Amico; con un percorso panoramico si raggiunge la Grotta dei Falsari e si ritorna all'abitato di Noli.

**Difficoltà:** T/E

**Dislivello:** m 280

**Ore di cammino:** 4

**Capogita:** Alma Arduino - Giuseppe Franzé

## DOMENICA 15 NOVEMBRE

**Escursionismo**

**CANATE m 544 dal SENTIERO DEI MILLE SCALINI**

**Appennino Ligure**

Partendo da San Siro di Struppa, questa escursione ad anello consente di percorrere un tratto dell'acquedotto storico di Genova e salire da Cavassolo al paese abbandonato (o quasi) di Canate per il sentiero dei "mille scalini", un'impressionante e antica mulattiera che si inerpicca con innumerevoli gradini lungo un ripido sperone boscoso. Ritorno tramite il sentiero proveniente da Capenardo.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 420

**Ore di cammino:** 5.30

**Capogita:** Gino Pittaluga - Pietro Superina

## DOMENICA 22 NOVEMBRE

**PRANZO SOCIALE**

In località da definire. I dati relativi al saranno esposti a suo tempo in sede.

**Organizzazione a cura del Gruppo Gite**

## **SABATO 28 NOVEMBRE**

**Escursionismo**

***RIOMAGGIORE - PORTOVENERE***

**Appennino Ligure - Riviera di Levante**

Camminata autunnale con panorami mozzafiato sulle 5 Terre.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 500

**Ore di cammino:** 5.30

**Capogita:** Fabio Lioni - Antonella Uggioni ASE

**Mezzo di trasporto:** auto + treno

## **SABATO 5 DICEMBRE**

***Uscita di sci alpino***

***IN LOCALITÀ DA DEFINIRE***

La locandina con i dettagli sarà esposta per tempo in bacheca

**Capogita:** Leo Strixino ASE - Antonella Uggioni ASE

## **DOMENICA 13 DICEMBRE**

**Escursionismo**

***DA BRIN ALLA COMMENDA DI PRE' sull'Antica Via Romana di Genova***

***Trek urbano***

Percorso di trekking urbano che ricalca una parte dell'Antica Via Romana di Genova, che attraversa la città da Nervi a Voltri.

Partendo dalla stazione della metropolitana di Brin, si arriva alla Commenda di Pré nel centro storico, passando per gli antichi borghi della Castagna, del Belvedere e di Promontorio.

Nel corso della camminata, in parte su asfalto e in parte su creuze, si potranno ammirare parte delle mura e delle fortificazioni che cingevano la città, antiche ville e chiese. Per il ritorno a Certosa, ci serviremo della metropolitana.

Possibilità di visitare la Commenda di Pré.

**Difficoltà:** T/E

**Dislivello:** m 200

**Ore di cammino:** 3.30

**Capogita:** Sabrina Poggi - Michela Repetto

## **GIOVEDÌ 17 DICEMBRE**

***CONSEGNA DELLE AQUILE D'ORO AI SOCI VENTICINQUENNALI E CINQUANTENNALI, BRINDISI E AUGURI DI NATALE IN SEDE.***

## **GRUPPO ALPINISTICO "GRITTE"**

### **Calendario delle uscite proposte 2020**

**PREMESSA:** Le uscite di questo calendario sono riservate ai componenti del Gruppo Alpinistico "Gritte", una libera aggregazione di Soci della Sezione di Bolzaneto con esperienza alpinistica. Le norme per l'ammissione e il regolamento sono presenti nelle bacheche in Sede. Il Coordinatore cura la sola parte logistica delle uscite. La responsabilità e lo svolgimento delle stesse sono demandate "in toto" alle cordate partecipanti.

DOMENICA 2 FEBBRAIO GHIACCIO

**Cascate in Val Varaita**

**Coordinatore:** Gian Luca Ruffilli cell. 3356081665

DOMENICA 22 MARZO ARRAMPICATA

**Falesia delle Cento Corde (Verezzi – SV)**

Difficoltà: dal 4a al 6b

**Coordinatore:** Alberto Pavan cell. 3488915269

SABATO 4 - DOMENICA 5 APRILE SCIALPINISMO

**Località da definire (in base all'innnevamento)**

Difficoltà: BSA

**Coordinatore:** Enzo Viola cell. 3356848312

SABATO 23 - DOMENICA 24 MAGGIO ALPINISMO

**Rocca Rossa m. 2995 (Alpi Marittime)**

Dal Rifugio Zanotti per i canali nord

Difficoltà: PD+

**Coordinatori:** Gianluca Ruffilli cell. 3356081665, Andrea Montolivo cell. 3334399925

SABATO 27 GIUGNO ARRAMPICATA / ALPINISMO

**Bec Raty m. 2382 (Alpi Graie)**

Varie vie di stampo moderno sul versante sud

Difficoltà: da AD+ in su

**Coordinatore:** Lorenzo Furfaro cell. 3394624330

VENERDI 24 - SABATO 25 LUGLIO ALPINISMO

**Bishorn m. 4153 (Alpi Pennine)**

Via normale dalla Cabane de Tracuit

Difficoltà: F+

**Uscita "semi obbligatoria" per ritrovarci tutti insieme in quota!**

**Coordinatore:** Luigi Carbone cell. 3663291309

SABATO 5 - DOMENICA 6 SETTEMBRE

ALPINISMO

**Salite alpinistiche dal Rif. Giacoletti (Alpi Cozie)**

Salite classiche e moderne. Possibile fare l'uscita anche in giornata

Difficoltà: da PD in su

**Coordinatore:** Francesco Montaldo cell. 3488919178

DOMENICA 13 SETTEMBRE

ALPINISMO

**Madre di Dio m. 2800 (Alpi Marittime)**

Via normale dal Pian della Casa

Difficoltà: PD+

**Coordinatore:** Giuseppe Soffientini cell: 3332875735



# **GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE**

ag@caibolzaneto.it

## **ATTIVITA' ANNO 2020**

### **31° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE**

Direttore: Enrico Scala

Tel. 3472330256

Direttore Tecnico: Valentina Vinci

Tel. 3484799272

Per ragazzi da 9 a 11 anni

Inizio a Gennaio, termine a Novembre

### **CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE 2^ FASCIA**

Direttore: Franco Api

Tel. 3357773170

Direttore Tecnico: Piero Ibba

Tel. 3472735078

Per ragazzi da 12 a 14 anni

Inizio a Gennaio, termine a Novembre

### **CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE 3^ FASCIA**

Direttore: Franco Api

Tel. 3357773170

Direttore Tecnico: Lorenzo Furfaro

Tel. 3394624330

Per i ragazzi fino a 18 anni

Inizio a Gennaio, termine a Novembre

### **Soggiorno e trekking aperti ai ragazzi dei corsi**

Referente: Franco Api

### **“FAMILY C.A.I.”**

## **GITE PROMOZIONALI PER I FOLLETTI.**

**Aperte alle famiglie con giovani anche di età inferiore ai 9 anni  
Avvicinamento alla montagna con giochi e osservazioni adatte ai più piccoli**

**22 Marzo:** Case Becco - Gola del Monte Bado - Monte Croce dei Fò. Entroterra di Recco. Riviera di Levante

**19 Aprile:** Nel Feudo degli Spinola. Val Vobbia

**20 Settembre:** Piani di Praglia - Bivacco Monte Pennello - Punta Martin

**18 Ottobre:** Tradizionale castagnata all'Osservatorio Naturalistico “Damiano Barabino” del C.A.I. Bolzaneto al Bric di Guana. Alta Val Polcevera

**08 Novembre:** Castello di Montoggio. Alta Valle Scrivia

**Per qualsiasi informazione rivolgersi alla referente: Cristina Longo**

**e-mail: [paolini.longo@libero.it](mailto:paolini.longo@libero.it) - tel. 3397198894**

## **Festa di fine attività**

**Sabato 28 Novembre alle ore 16.30 in sede, consueta videoproiezione relativa all'attività 2020 e consegna degli attestati di frequenza ai ragazzi iscritti ai tre Corsi. Sarà inoltre presentata la programmazione per l'anno 2021.**

**La serata terminerà in pizzeria**

## Cellulari Capogita 2020

Arduino Alma	3404955270
Benzi Nadia	3402753757
Bruzzone Massimo	3392200546
Canale Rita	3338744497
Canepa Graziella	3391874687
Capra Maria Grazi	3478415375
Capurro Enrico	3203156538
Carbone Luigi	3663291309
Carrossino Bruna	3482216858
Casanova Sergio	3282813744
Costa Piero	3315402156
Fantini Lidia	3475397333
Felicelli Mauro	3396759721
Franzè Giuseppe	3496016184
Furfaro Annalisa	3247414976
Gianotti Pino	3288160480
Lionti Fabi	3381515229
Malfatto Francesca	3392543395
Montaldo Francesco	3488919178
Montolivo Andrea	3334399925
Morando Emilio	3276565980
Morgavi Gianni	335388438
Noli Cristina	3703650520
Parodi Gian Marco	3381196454
Parodi Mauro	3394833369
Pedemonte Ornella	3480777624
Pesce Anna	3282332354
Piccinini Corrado	3470667342
Piccinini Lorenzo	3401999866
Pittaluga Barbara	3491895456
Pittaluga Gino	3384083938
Poggi Sabrina	3334135731
Rampino Fabio	3479936824
Rebora Angelo	3408572479
Repetto Marco	3468094093
Repetto Matteo	3403711548
Repetto Michela	3496117041
Rivarolo Massimo	3477375886
Ruffilli Gianluca	3356081665
Siccardi Luciana	3478839629
Strixino Leo	3479590636
Superina Pietro	3391259692
Uggioni Antonella	3482210943