

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI**  
**BOLZANETO**  
**CALENDARIO**  
**ATTIVITÀ SOCIALI**  
**2019**

Via C. Reta 16r - Tel. 010.740.61.04  
16162 - GENOVA BOLZANETO  
segreteria@caibolzaneto.it  
gite.sociali@caibolzaneto.it  
www.caibolzaneto.it

La Sede è aperta tutti i Giovedì  
dalle ore 21 alle ore 23.



## CALENDARIO GITE SOCIALI 2019

12 e19	Gennaio	Ciaspolate	EAI
13	Gennaio	Anello di Pentema	E
20	Gennaio	Monte Orsena - Sant. di Caravaggio	E
26	Gennaio	Monte Sagro	F
2 e16	Febbraio	Ciaspolate	EAI
7 - 12	Febbraio	Ciaspolata a Soraga di Fassa	EAI
17	Febbraio	Lagheti dj Nervi - M. Fasce - M. Moro	E
17	Febbraio	Monte Tambura	F
24	Febbraio	Scialpinismo	
2	Marzo	Ciaspolata ai Laghi di Champlong	EAI
10	Marzo	Trav. Monterosso - Levanto	E
23 - 25	Marzo	Tre giorni tra Provenza e Camargue	E
31	Marzo	M.Proventino e paesi della V.Brevenna	EE
7	Aprile	San Pietro nei Monti	E
14	Aprile	Da Pino Soprano a Crocetta d'Orero	E
14	Aprile	S. Messa. Org. Cai Chavari	E
28	Aprile	Pertuso - M. Cravasana - Roccaforte L.	EE
5	Maggio	Intersezionale: Giro delle 5 Torri	E
11 - 18	Maggio	Parco nat. dell'Antelejo - Portogallo	E/EE
26	Maggio	Gropo Rosso	E
1	Giugno	Pizzo d'Ormea	E/EE
9	Giugno	Cima d'Ometto	E
16	Giugno	Alpe Rittana e Paraloup	E
23	Giugno	Colle Petit Mont Blanc	E
23/24	Giugno	Due giorni in Grigna	EEA
6/7	Luglio	Bivacco Borroz	EE
13/14	Luglio	Laghi Autaret - Punta Costan	EE/F
21	Luglio	Punta Rossa della Grivola	EE
27	Luglio	Monte Zerbion	E
3	Agosto	Becca di Nana	E/EE
10	Agosto	Monte Tibert - Monte Crosetta	E
24	Agosto	Rocciamelone	E/EE
24 - 31	Agosto	Soggiorno in Val di Sole	E/EE
30/1	Ago. Set	Tre giorni In Stubaital	EE
1/2	Settembre	Pizzo di Coca	EE/PD
6/7/8	Settembre	Giro del Monviso	E/EE
14	Settembre	Tour di Rocca la Meja	E
22	Settembre	Cime Nègre	E

29	Settembre	Mont Crammont	E
29	Settembre	Giornata dei Sentieri	E
5	Ottobre	Monte Besimada	EE
12	Ottobre	Rocca dell'Abisso	E/EE
13	Ottobre	Festa dell'Osservatorio	E
19-21	Ottobre	Su e giù per l'app. Tosco - Emiliano	E/EE
20	Ottobre	Caldaroste all'Osservatorio	E
27	Ottobre	Monte Gottero	E
3	Novembre	Monte Deogo	E
10	Novembre	Lucca - Grotta del Vento	E
17	Novembre	Pranzo Sociale	E
	Dicembre	Sci Alpino In località da definire	
12	Dicembre	Auguri di Natale - Aquile d' Oro	

### **LEGENDA**

- T** -Turistica (aperta a tutti)  
**E** - Escursionistica (buoni camminatori)  
**EE** - Escursionisti Esperti (uso delle mani)  
**EEA** - Escursionisti Esperti (uso di attrezzatura per vie ferrate)  
**EAI** - Escursionismo Ambienti Innevati  
**F** - Alpinismo Facile (I grado con uso di materiale alpinistico)  
**PD** - Alpinismo Poco Difficile (I / II grado in alta montagna, con uso di materiale alpinistico)  
**AE** - Accompagnatore di Escursionismo  
**ASE** - Accompagnatore Sezionale di Escursionismo  
**MS** - Medi sciatori  
**MC** - Medi ciclisti  
**NB** - Quando non specificato il mezzo di trasporto è da intendersi auto privata

**I numeri telefonici dei Capogita sono elencati a pag. 40**

## REGOLAMENTO GITE

- 1 Il Gruppo Gite Sociali redige annualmente un Calendario di uscite in montagna per i Soci CAI, **in regola col pagamento della quota sociale.**
- 2 Con l'iscrizione alla gita il Socio si impegna a rispettare il regolamento Gite Sociali, esposto in Sede.
- 3 I partecipanti alla gita in quanto Soci CAI, godono di copertura assicurativa per infortuni, e, in territorio nazionale, per l'intervento del Soccorso Alpino.
- 4 **Ogni partecipante dovrà versare al Capogita un contributo di 2 € al giorno per le spese di assicurazione e di organizzazione della gita.**
- 5 Le iscrizioni dovranno sempre avvenire in sede, con le modalità stabilite dal Regolamento Gite.
- 6 Nei casi contemplati, il Socio, all'atto dell'iscrizione, dovrà versare un anticipo di volta in volta stabilito.
- 7 **In caso di rinuncia l'anticipo non verrà rimborsato. In caso di variazione di programma, il Capogita è tenuto ad informare tempestivamente il Presidente della Sezione, mediante documento avente data certa. (E-mail - Fax - SMS).**
- 8 **Il Capogita ha la responsabilità dell'organizzazione e del regolare svolgimento dell'uscita. Per tale motivo ha la insindacabile facoltà di:**
  - stabilire il numero massimo di iscritti.
  - rifiutare l'iscrizione di Soci non ritenuti idonei.
  - modificare l'itinerario annunciato
  - esigere dai partecipanti un comportamento corretto.
  - stabilire gli indumenti e l'attrezzatura tecnica obbligatoria
  - rifiutare i cani in gita.
- 9 **I partecipanti hanno il dovere di:**
  - rispettare sempre le disposizioni del Capogita.
  - rispettare l'ambiente.
  - non indossare scarponi o indumenti sporchi sui pullman o sulle auto private.
- 10 L'attività dei soci nel Gruppo Gite, in tutte le sue manifestazioni, è conforme al decreto UE679/2016 in vigore dal 25 maggio 2018, in materia di protezione dei dati personali (approvato dal Consiglio Direttivo e inserito nel Regolamento al punto 7 bis).

# **“l’uomo e la montagna”**

**Programma 2019 - 28<sup>a</sup> edizione**



Rassegna culturale di conferenze, video proiezioni, premi, tavole rotonde, mostre e concorsi relativi a studi, viaggi, scoperte, esplorazioni, personaggi, scalate negli ambienti montani.

Iniziative di aggiornamento permanente sulle tecniche e sulle discipline alpine.

*Con il contributo dell'Assessorato Sport e tempo libero della Regione Liguria.*

A cura di **Maria Grazia Capra**

Presso la sede del CAI Bolzaneto, via Reta 16 R alle ore 21 - *Ingresso libero*

---

**MARTEDI 29 GENNAIO ORE 21**

Lo scrittore alpinista

**Christian Roccati** presenta:

**“Verso l’ultima frontiera:  
viaggi ed esplorazioni tra i deserti di  
ghiaccio e di sabbia”**

**MARTEDI 26 FEBBRAIO ORE 21**

**Gabriele Canu e Michele Fanni  
presentano:**

**“Finale '68.  
Di pietre e pionieri  
di macchia e  
altipiani”**

Film - documentario in  
concorso al Trento Film  
Festival e vincitore del  
premio per la migliore  
fotografia al Cervino  
Cinemountain festival.



---

**MARTEDI 26 MARZO ORE 21**

L'Accademico del Club alpino italiano  
**Marcello Sanguineti** presenta:

**“Trans Limes 2017”**

**Spedizione alpinistica esplorativa  
attraverso il conflitto del Kashmir**

**MARTEDI 28 MAGGIO 2018**

**Consegna del premio alpinistico**

**“CLAUDIO CAMBIASO”**

**IX° edizione**

Riconoscimento per l'alpinista ligure che si sia distinto principalmente per il complesso della sua attività alpinistica, ma anche per meriti letterari, scientifici, capacità divulgative o dedizione all'esplorazione del mondo montano.



A cura del Gruppo Alpinistico "GRITTE".

---

**MARTEDI 24 SETTEMBRE**

**Antonio La Manna**

presenta la videoproiezione:

**“Sali la montagna, apri le ali. vola più in alto”**

Hike & Fly - Camminare e volare



**MARTEDÌ 29 OTTOBRE -  
12 NOVEMBRE - 26 NOVEMBRE  
ORE 21**

**“Man and Mountain Movie”**

Rassegna di film di Montagna della Cineteca  
del Club Alpino Italiano

---

**SABATO 30 NOVEMBRE  
DOMENICA 1 DICEMBRE ORE 21**

**LEGGERE LE  
MONTAGNE**

**IX° EDIZIONE DEL  
SALONE DEL LIBRO E  
DELL'EDITORIA DI  
MONTAGNA**

Sede da definire



# **GIROVAGANDO**

*Insieme alla scoperta degli angoli più belli della Liguria*

## **MARTEDI 26 FEBBRAIO**

### ***MONTE DI PORTOFINO***

**Appennino Ligure - Riviera di Levante**

***Da Portofino Vetta a Punta Chiappa.***

***Un itinerario ad anello immersi nel silenzio e nei colori di una natura ancora incontaminata.***

**Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Ore di cammino: 5**

---

## **MARTEDI 2 APRILE**

### ***NEL CUORE DEL PARCO DELLE CAPANNE DI MARCAROLO***

**Appennino Ligure**

***Suggestiva passeggiata lungo il Rio Gorzente, in un ambiente selvaggio, tra meandri, laghetti e boschi fioriti di giunchiglie.***

**Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Ore di cammino: 5**

---

## **MERCOLEDI 1 MAGGIO**

### ***MONTE PIANETTO M 785 E MONTE MAGGIO M 978***

**Appennino Ligure**

***Partendo dal paese di Savignone (Località Gabbie) giro ad anello nei nostri monti in veste primaverile e in splendidi castagneti.***

**Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Ore di cammino: 5**

# **GIROVAGANDO**

*Insieme alla scoperta degli angoli più belli della Liguria*

## **MARTEDI 21 MAGGIO**

*MONTE DELLA CAVALLA M 1327*

**Appennino Ligure - Alta Val Trebbia**

*Torneremo ad ammirare il magnifico spettacolo  
dei narcisi in fiore.*

**Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Ore di cammino: 4.30**

---

## **FINE GIUGNO**

*DUE GIORNI SULLE ALPI LIGURI*

*PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO MONDOVI*

*1° giorno: Prato Nevoso - Rif. Balma - M. Mondolè m 2382.*

*2° giorno: Splendida traversata al cospetto del Mongioie.*

**Difficoltà: E**

**Dislivello: 1° giorno m 800 - 2° giorno m 700**

**Ore di cammino: 1° giorno 6 - 2° giorno 7**

---

## **MARTEDI 15 OTTOBRE**

*ANELLO DI TONNO*

**Appennino Ligure**

*Partendo dal paese di Tonno (Valbrevenna) giro ad  
anello passando dai Mulini di Casareggio fino alla  
cima del Monte Antola*

**Difficoltà: E - Dislivello: m 820 - Ore di cammino: 5**

**Capogita: Bruna Carrossino ASE - Alma Arduino**

**Piero Costa ASE - Giuseppe Franzè**



## **Gite Sociali 2019**

### **DOMENICA 13 GENNAIO**

*Escursionismo*

**ANELLO DI PENTEMA**

**Appennino Ligure**

Partendo dal paese di Carsi (Valbrevenna), con una camminata nei boschi con vista sulla Valbrevenna e Val Pentemina, si raggiunge Pentema dove si visiterà il famoso presepe, allestito nelle vie e nelle case del paese.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 450

**Ore di cammino:** 5

**Capogita:** Alma Arduino - Giuseppe Franzè

### **DOMENICA 20 GENNAIO**

*Escursionismo*

**MONTE ORSENA m 615 - SANTUARIO DI  
CARAVAGGIO - MONTE BELLO m 713**

**Appennino Ligure - Riviera di Levante**

Uno dei percorsi più belli sul crinale che separa la Val Fontanabuona dal mare. La visuale spazia tra le due riviere offrendo spettacolari panorami.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 700

**Ore di cammino:** 5

**Capogita:** Bruna Carrossino ASE-Piero Costa ASE

## **SABATO 26 GENNAIO**

**Alpinismo invernale**

**MONTE SAGRO m 1749**

**Alpi Apuane**

Da Campocecina si segue l'itinerario estivo fino alla croce di vetta.

Materiale: piccozza, ramponi, imbrago

**Difficoltà:** F

**Dislivello:** m 500

**Ore di cammino:** 4

**Capogita:** Roberto Fabbri ASE - Andrea Montolivo

**Max partecipanti 15**

---

## **ESCURSIONISMO CON CIASPOLE**

**Nelle giornate di:**

**Sabato 12 e 19 Gennaio**

**Sabato 2 e 16 Febbraio**

**SI EFFETTUERANNO ESCURSIONI IN LOCALITA' DA  
DEFINIRE IN BASE ALL' INNEVAMENTO**

**Le locandine saranno esposte per tempo in  
bacheca**

**Coordinatore:** Roberto Fabbri ASE

## **GIO. 7 - MAR. 12 FEBBRAIO**

**Escursionismo con ciaspole**

**CIASPOLATA SOCIALE A SORAGA DI FASSA**

**Dolomiti**

1° giorno: Ritrovo in mattinata o nel primo pomeriggio a Bolzaneto ore 13.00/13.30: partenza, arrivo a Soraga in Val di Fassa entro le 19.00. Sistemazione in **camera doppia** cena e pernottamento.

2°- 3°- 4° e 5° giorno: Colazione e trasferimento in auto nei luoghi che, a seconda delle condizioni nivo-meteo, verranno stabiliti la sera precedente.

6° giorno: Colazione, preparazione bagagli, trasferimento in auto e giornata a disposizione per le svariate attività. Rientro a piacere.

**Capogita:** Roberto Fabbri ASE

## **DOMENICA 17 FEBBRAIO**

**Escursionismo**

**LAGHETTI DI NERVI**

**MONTE FASCE m 834 - MONTE MORO m 412**

**Appennino Ligure - Riviera di Levante**

Escursione ad anello che consente di visitare i laghetti di Nervi e che prevede la salita al Monte Fasce per la divertente (anche se un po' faticosa) cresta sud - est e ritorno dal Monte Moro.

Gita annullata lo scorso anno per maltempo.

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** m 850

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Pietro Superina - Gino Pittaluga

## **DOMENICA 17 FEBBRAIO**

Alpinismo invernale

### ***MONTE TAMBURA m 1890***

*Alpi Apuane*

Itinerario:

Dal Passo della Focolaccia per la cresta Nord -  
Ovest

**Difficoltà:** F

**Dislivello:** m 800

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Andrea Montolivo - Gianluca Ruffilli ASE



## **DOMENICA 24 FEBBRAIO**

**Uscita di scialpinismo in località da  
definire in base all'innnevamento**

**Capogita:** Viola Enzo



## **SABATO 2 MARZO**

**Escursionismo con ciaspole**

***LAGHI DI CHAMPLONG m 2354***

**Alpi Pennine**

Il primo tratto d'itinerario per raggiungere il Colle Pilaz m 1970 è il più faticoso. Da qui il sentiero si fa più dolce, in breve si raggiunge l'Alpe Grande Comuna m 2170 e poco dopo l'alpeggio di Champlong m 2307 nei pressi degli omonimi laghi: un breve tratto di salita porta al colletto m 2354 dal quale si gode un ottimo panorama. In discesa si raggiunge l'Alpe Foresus m 2090. Si continua sulla poderale in direzione Chamois e si rientra alle auto.

**Difficoltà:** MR-WT2

**Dislivello:** m 650

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Roberto Fabbri ASE - Silvestro Reimondo

---

## **DOMENICA 10 MARZO**

**Escursionismo**

***TRAV. MONTEROSSO - SANTUARIO DI SOVIORE - LEVANTO***

**Appennino Ligure**

Dalla stazione di Monterosso, si sale per un sentiero di sassi abbastanza ripido (sentiero n° 509) per raggiungere il Santuario della SS. Madonna di Soviore. Dopo la visita al santuario ed una breve sosta, si prende il sentiero che conduce a Levanto (n° 591) costeggiando Punta Mesco, tra natura, casolari abbandonati, il podere Lovati (FAI) e le cave di arenaria. Si prosegue percorrendo il pendio a mezza costa affacciato su Levanto e il Castello.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 470

**Ore di cammino:** 5

**Capogita:** Sabrina Poggi - Chiara Ruvolo

**Mezzo di trasporto:** Treno

**GIOVEDÌ 21 MARZO**  
**Assemblea Annuale dei Soci**

**Sab. 23 - Dom. 24 - Lun. 25 MARZO**

**Escursionismo**

**TRE GIORNI TRA PROVENZA E CAMARGUE**

**1° Giorno: ISOLE DI FRIOUL**

Tra i posti più incantevoli della Costa Azzurra e Provenza, con viste mozzafiato sul mare, con rocce che scendono a picco verso le diverse colorazioni di blu di questo meraviglioso mare, questo bellissimo arcipelago è situato appena fuori Marsiglia ed è raggiungibile comodamente in 20 minuti con il traghetto. Mare turchese e cristallino, rocce bianche e ambiente incontaminato.

**Giro dell'isola maggiore: Durata 5 ore, Difficoltà: E**

**2° Giorno: SALINE DI GIRAUD**

Le saline di Giraud con i colori caratteristici, gli stagni con i fenicotteri, le montagne di sale, sono uno spettacolo autentico che merita il viaggio all'interno della magnifica zona della Camargue.

Percorso ad anello di 17 Km.

**Durata 5 ore, Difficoltà: E**

**3° Giorno: MONTAGNE DI SAINTE-VICTOIRE.**

Con un'altezza di 1011 metri corrispondente al Pic des Mouches, la montagna di Sainte-Victoire, vicino ad Aix-en-Provence, è stata immortalata in numerosi dipinti del celebre impressionista Paul Cézanne.

Un sentiero permette di raggiungere la Croix de Provence, a 945 metri sul livello del mare.

Punto da cui la vista dei dintorni è davvero suggestiva.

**Dislivello: 380 m, Durata ore 2,30, Difficoltà: E**

**Soggiorno di due notti in Hotel ad Arles.**

**Mezzo di trasporto: Pullman Sociale**

**Capogita: Maria Grazia Capra - Pino Gianotti**

## **DOMENICA 31 MARZO**

**Escursionismo**

**MONTE PROVENTINO m 1037 E I PAESINI  
DELLA VALBREVENNA**

**Appennino Ligure**

Giro ad anello che consente di visitare alcune frazioni della Valbrevenna (Nenno, Caserza, Clavarezza e Porcile) e che sulla via del ritorno prevede la salita al Passo dell'Incisa e al Monte Proventino.

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** m 630

**Ore di cammino:** 4,30

**Capogita:** Pietro Superina - Gino Pittaluga

---

## **DOMENICA 7 APRILE**

**Escursionismo**

**SAN PIETRO DEI MONTI m 891**

**Alpi Liguri**

Gita facile e poco faticosa, con partenza da Boissano.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 774

**Ore di cammino:** 4

**Capogita:** Sergio Casanova - Cristina Noli

## **DOMENICA 14 APRILE**

**Escursionismo** *Appennino Ligure*  
**"MONTI DI CASA NOSTRA"**

### **DA PINO SOPRANO A CROCETTA D'ORERO**

Lunga traversata sul crinale che separa la Val Polcevera dalla Val Bisagno, grandiosi panorami.

Ritorno utilizzando il trenino di Casella

**Difficoltà:** E **Dislivello:** 650

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Piero Costa ASE - Gianmarco Parodi

## **DOMENICA 14 APRILE**

Santa Messa per i caduti in montagna.

Organizzata dal Cai Chiavari.

## **DOMENICA 28 APRILE**

**Escursionismo**

### **PERTUSO - MONTE CRAVASANA m 870 - ROCCAFORTE LIGURE**

*Appennino Ligure*

Panoramica traversata con alcuni tratti esposti attrezzati con cavi e che permette di salire su due cime (Croce degli Alpini e il Poggio). Il sentiero è dedicato a due alpinisti della Val Borbera (Serena Salvucci e Alessandro Mennella) caduti sul Lyskamm Occidentale il 21 Luglio 2003. Al fine di accorciare la via del ritorno, l'arrivo è previsto al paese di Pagliaro Inferiore, dove preventivamente si dovranno posteggiare uno o più automezzi.

**Difficoltà:** EE **Dislivello:** 800

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Gino Pittaluga - Pietro Superina

## **DOMENICA 5 MAGGIO**

**Escursionismo**

***GITA INTERSEZIONALE : GIRO DELLE 5 TORRI***

Bellissimo percorso a forma di anello che da Chiavari sale a Leivi e ritorna a Chiavari passando per Maxena e San Pier di Canne.

**Dislivello:** m 400

**Difficoltà:** E

**Ore di cammino:** 5

**Capogita:** Consiglio Direttivo

**Mezzo di trasporto:** Treno

## **SAB. 11 - SAB. 18 MAGGIO**

**Escursionismo**

**PORTOGALLO**

***TREKKING SULLE SCOGLIERE DELL'ATLANTICO,***

***Nel Parco Naturale dell'Alentejo e Costa Vicentina con gli "AMICI DI NATURALITER"***

I sentieri non richiedono particolari doti fisiche, né presentano difficoltà se non nella lunghezza dei percorsi (media 16 Km al giorno) e in alcuni tratti il dover camminare sulla sabbia che il vento atlantico spazza sulle alte e spettacolari scogliere.

Da Vila Nova de Milfontes fino a Cabo de Sao Vicente, punta all'estremo Sud del Continente Europeo: ove finisce la terra e inizia l'Oceano.

**Difficoltà:** E/EE

**Dislivello:** Vario

**Ore di cammino:** 4/5 al giorno

**Capogita:** Maria Grazia Capra - Pino Gianotti

**Mezzo di Trasporto:** Aereo + Bus

**PARTECIPANTI MAX 26**

## **DOMENICA 26 MAGGIO**

**Escursionismo**

**MONTE RONCALLA m 1658 e**

**MONTE GROppo ROSSO m 1594**

**Appennino Ligure**

**Primavera in Val d'Aveto.**

Da Rocca d'Aveto, attraverso splendide faggete, si raggiunge la cima di questi splendidi monti con panorama a 360°.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 500

**Ore di cammino:** 5

**Capogita:** Alma Arduino - Giuseppe Franzè

---

## **SABATO 1 GIUGNO**

**Escursionismo**

**PIZZO D'ORMEA m 2476**

**Alpi Liguri**

Escursione abbastanza lunga per buona parte su carrareccia sterrata attraverso vasti prati, con l'ultimo tratto su roccette con catena per accedere alla vetta.

**Difficoltà:** E/EE

**Dislivello:** m 1150

**Ore di cammino:** 7

**Capogita:** Gianni Morgavi ASE - Corrado Piccinini ASE



club alpino italiano  
regione liguria



Club Alpino Italiano  
Sezione di Bolzaneto

## **Alta Via dei Monti Liguri**

### **Posto tappa Passo dei Giovi**

Gestore: Fabrizio Vacca

Tel: +39 - 339.8529088

[posto.tappa.giovi@caibolzaneto.net](mailto:posto.tappa.giovi@caibolzaneto.net)

## **DOMENICA 9 GIUGNO**

**Escursionismo**

***CIMA D'OMETTO m 1912***

**Prealpi Biellesi**

Bella e comoda mulattiera che si sviluppa ad est del torrente Boscaiolo. Molteplici sono gli scorci paesaggistici che il percorso presenta. Si ammirano dalla conca di Mera e dalla Cima d'Ometto.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 630

**Ore di cammino:** 5

**Capogita:** Massimo Bruzzone AE - Marco Picollo

**Mezzo di trasporto:** Pullman Sociale

---

## **DOMENICA 16 GIUGNO**

**Escursionismo**

***ALPE RITTANA m 1796 - PARALOUP m 1361***

**Alpi Marittime**

Percorso ad anello intorno alla borgata di Paraloup. Affacciato sulla Valle Stura e sulla pianura cuneese, il piccolo borgo di Paraloup ha visto nascere e crescere la prima formazione partigiana piemontese, Italia Libera. Oggi, grazie ad un sapiente recupero architettonico e culturale, le baite del borgo hanno ripreso vita: polo museale e un Rifugio/Ristorante

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** 650

**Ore di cammino:** 4.30

**Capogita:** Anacleto Bassani - Rossella Pierallini



## **DOMENICA 23 GIUGNO**

**Escursionismo**

***COLLE PETIT MONT-BLANC m 2200***

**Alpi Graie**

Il compito di organizzare la gita LPV di Escursionismo 2019 è assegnato alla Valle d'Aosta, Sezione di Aosta. La meta stabilita è la sella di Petit Mont-Blanc con partenza da Rhêmes-Saint-Georges. I dettagli saranno esposti per tempo in bacheca.

**Capogita:** Roberto Razzauti AE

## **DOM. 23 - LUN. 24 GIUGNO**

**Escursionismo**

***DUE GIORNI IN GRIGNA***

**Alpi Orobie**

1° Giorno: Bolzaneto - Pian dei Resinelli, in auto.

Da qui si percorre: Direttissima - Sentiero Cecilia - Grigna Meridionale - Canale Federazione - Buco di Grigna - Rif. Elisa - Rif. Bietti. Tratt. 1/2 pensione.

2° Giorno: Rif. Bietti - Ferrata dei Carbonari - Grigna Settentrionale - Traversata Alta - Bocchetta di Giardino - Colle Valsecchi - Rif. Rosalba - Pian dei Resinelli. Rientro a Genova.

**Dislivello:** 1°Giorno: m 906; 2° Giorno: m 1131

**Difficoltà:** EEA

**Ore di cammino:** 1°Giorno: 7; 2° Giorno 7/8

**Capogita:** Roberto Fabbri ASE - Federica Parodi ASE

Uscita impegnativa è richiesto buon allenamento.

Max 16 partecipanti.

## **SAB. 6 - DOM. 7 LUGLIO**

**Escursionismo**

***BIVACCO BORROZ m 2156***

**Alpi Graie**

Il bivacco Borroz si trova in fondo al vallone di Clavalité, all'Alpe Cuneux.

**1° Giorno:** Si parte da Lovignana m 1196 dove occorre lasciare l'auto. L'itinerario è ben segnalato e il suo sviluppo avviene in parte su strada podereale.

**2° Giorno:** Salita al Monte Rafray m 3149

Ritorno per lo stesso itinerario di salita.

**Difficoltà:** E/EE

**Dislivello:** 1° Giorno m 980 - 2° Giorno m 1000

**Ore di salita:** 1° Giorno: 3 - 2° Giorno: 4

**Capogita:** Alessio Boccardo AE - Furfaro Annalisa

**Bivacco max 24 posti**

## **SAB. 13 - DOM. 14 LUGLIO**

**Alpinismo**

***LAGHI AUTARET - PUNTA COSTAN***

***m 3305 - PUNTA AUTARET m 3332***

**Alpi Graie - (Valle di Viù - Valli di Lanzo)**

Dal Lago di Malciaussia m 1800 si percorre l'antico tracciato della ferrovia di servizio allestita per la costruzione della diga. Si perviene quindi al Rifugio Cibrario m 2616 per il pernottamento. >

Il secondo giorno si risale fino al colle Sulè m 3062 che dà accesso ai Laghi Autaret, tra i più elevati bacini naturali delle Alpi, poco al di sotto dei 3000 metri.

Raggiunto il colle Autaret m 3077, su tracce di passaggio, ci inerpicheremo fino alla punta Costan ed eventualmente alla punta Autaret. La discesa al lago di Malciaussia avviene attraverso il colle Spiol.

Si tratta di un anello perfetto, che non ripercorre due volte un metro di sentiero.

Notevole interesse storico, ambientale e naturalistico.

**Difficoltà:** EE/F

**Dislivello:** 1° Giorno: m 900 - 2° Giorno: 750

**Ore di salita:** 1° Giorno: 4,45 - 2° Giorno: 6/7

**Capogita:** Francesco Montaldo AE - Luigi Carbone AE

**Gita organizzata dal Gruppo Alpinistico "Gritte"**

## **DOMENICA 21 LUGLIO**

**Escursionismo**

***PUNTA ROSSA DELLA GRIVOLA m 3630***

***Alpi Graie***

Da Cogne, passando dal Rifugio Vittorio Sella m 2584, si arriva alla vetta.

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** m 2100

**Ore di salita:** 6; discesa: 5

**Capogita:** Marco Achilea ASE - Luca Samaritani ASE

## **SABATO 27 LUGLIO**

**Escursionismo**

**MONTE ZERBION m 2722**

**Alpi Pennine - Monte Rosa**

Da Barmasc dopo una sterrata che attraversa una pineta si prende il sentiero N° 105 sino al colle della Portula m 2410.

Si prosegue lungo la dorsale settentrionale e per sentiero ripido si arriva in vetta, sotto la statua di una monumentale Madonna.

Panorama mozzafiato su tutto il gruppo del Rosa.

**Dislivello:** m 823

**Difficoltà:** E

**Ore di Salita:** 2,15

**Capogita:** Francesca Malfatto - Cristina Noli

## **SABATO 3 AGOSTO**

**Escursionismo**

**BECCA DI NANA m 3030**

**Alpi Pennine - Gruppo del Monte Rosa**

Dal Paesino di Mandriou m 1835, con il sentiero 3 (poi diventa 3A e Sentiero degli Alpini), dopo un breve tratto nel bosco e per alpeggi si raggiunge l'Alpe Vascoccia.

Si sale verso un bastione roccioso, si piega prima a NE poi a N e per ripido sentiero in breve si raggiunge la croce di vetta. Panorama a 360° su tutto l'arco alpino.

**Difficoltà:** E/EE

**Dislivello:** m 1200

**Ore di salita:** 3.30

**Capogita:** Lidia Fantini ASE - Federica Parodi ASE

## **SABATO 10 AGOSTO**

**Escursionismo**

**MONTE TIBERT (m 2647) E MONTE CROSETTA (m 2194)**

**Alpi Cozie**

Giro ad anello molto panoramico che consente di salire sulla vetta più alta della Val Grana, partendo dal Santuario di San Magno, costruito nel 1700 in stile barocco e nelle cui vicinanze viene prodotto il famoso omonimo formaggio.

**Difficoltà:** E/EE (in due brevi tratti)

**Dislivello:** m 950

**Ore di cammino:** 5

**Capogita:** Pietro Superina - Gino Pittaluga

## **SABATO 24 AGOSTO**

**Escursionismo**

**ROCCIAMELONE m 3538**

**Alpi Graie**

Catena Rocciamelone - Charbonnel

Da Mompantero al Rifugio La Riposa m 2045

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** m 1488

**Ore di cammino:** 8

Si richiede adeguato allenamento.

Numero massimo 20 partecipanti-

**Capogita:** Corrado Piccinini ASE - Lorenzo Piccinini

## Da SAB. 24 a SAB. 31 AGOSTO

### Escursionismo

#### **SOGGIORNO IN VAL DI SOLE**

#### **Alpi Retiche**

Soggiogneremo presso l'Hotel Holiday a Monclassico, nel paese delle Meridiane, dove effettueremo bellissime escursioni di varia difficoltà nel Parco Nazionale dello Stelvio e in quello dell'Adamello.

#### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

Lago Corvo e Collecchio. Disl. 1200 - Ore 5/6

Cascate della Val di Genova

Traversata ai piedi del Brenta. (Grostè - Rif. Tuckett m 2272 - Rif. Brentei m 2182 - Rif Casinei m 1825 - Cascate di Vallesinella.

Disl. m 722 - Ore 6

Rif. Graffer - Sasso Alto m 2897. Disl m 636 - Ore 5

Rif. Larcher al Cevedale e Monte Nero m 3001.

Disl. m 680 + 300 - Ore 6

Giro dei 5 Laghi. Disl. 659 - Ore 5.30

Sentiero Mondino. Nelle gole che circondano Fondo.

Disl. m 250 - Ore 3.30

*Libera circolazione su tutti i mezzi pubblici e impianti di risalita della Val Di Sole. Sconto 30% sulle telecabine a Madonna di Campiglio e Tonale.*

**Capogita:** Piero Costa ASE - Gino Pittaluga

## **Ven.30 - Sab.31 AGO - Dom.1 SET**

### ***Escursionismo***

#### ***TRE GIORNI IN STUBAITAL Tirolo***

**1° Giorno:** Partenza da Genova, arrivo a Neustift, salita in funivia e proseguimento su sentiero per Heller Hutte m 2080, pernottamento. 300 m; 1 ora.

**2° Giorno:** Salita all'Elfer Spitze m 2525 e proseguimento per Innsbrucker Hutte. m 2369, pernottamento. m 500 ; ore 7

**3° Giorno:** Salita all'Halbict m 3277 e rientro per la verdeggiante Pinnistal fino a Neustift. m 900; ore 8

**Capogita:** Marco Achilea ASE - Federico Campagnoli AE  
**Diff. E;** Max 12 iscritti - Adeguato allenamento.

## **DOM. 1 - LUN 2 SETTEMBRE**

### **Alpinismo**

### **Alpi Orobie - Val Seriana**

#### ***PIZZO DI COCA m 3050***

Cima più alta della bergamasca e di tutto l'arco orobico, si trova sul crinale tra l'alta Val Seriana e la Valtellina. Posizionato nella fascia più selvaggia delle Orobie è di aspetto piuttosto severo. Dalla vetta ampio panorama sui gruppi del Bernina e del Cevedale.

Tipo di percorso: fino al Lago di Coca: E, dal Lago di Coca alla Bocchetta del Camoscio: EE, dalla Bocchetta al Pizzo di Coca su tracce EE/PD.

Discesa più impegnativa della salita

**Difficoltà:** EE/PD - passi di II°

**Dislivello:** 1° giorno m 1050; 2° giorno m 1100

**Ore di Salita:** 1° giorno 3; 2° giorno 4

**Capogita:** Roberto Fabbri ASE

**Max 16 iscritti.**

## **Da VEN. 6 a DOM. 8 SETTEMBRE**

**Escursionismo**

### ***GIRO DEL MONVISO***

#### ***Alpi Cozie***

Il giro del Monviso è uno dei più frequentati trekking delle Alpi Occidentali, nonché il più antico itinerario di più giorni intorno ad una cima. Uno dei suoi punti di forza è la straordinaria varietà degli ambienti attraverso i quali si snoda, che appartengono a tre valli (Po, Varaita e Guil).

**1° Giorno:** Pian del Re m 2020 - Rif. Quintino Sella m 2640. (Per i più allenati, salita al Viso Mozzo m 3019).

**2° Giorno:** Rif. Quintino Sella - Rif Vallanta m 2450.

**3° Giorno:** Rif. Vallanta - Pian del Re.

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** 1° Giorno 650 (1000 con la salita al Viso Mozzo); 2° Giorno: m 750; 3 Giorno: m 900.

**Ore di Cammino:** 1° Giorno: 3; (5 con il Viso Mozzo)

2° Giorno: 6; 3° giorno: 6.

**Capogita:** Jimmy Bertini - Antonella Uggioni ASE

**Partecipanti Max 14**

## **SABATO 14 SETTEMBRE**

**Escursionismo**

### ***TOUR DI ROCCA LA MEJA***

#### ***Alpi Cozie***

Escursione ad anello molto bella e molto varia che permette di godere di ampi panorami e ottima vista su tutti i versanti della Rocca la Meja m 2831. >



Partenza dalle Grange Selvest m 1661, nel Comune di Canosio, a monte della borgata Preit

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 1000

**Ore di cammino:** 7

**Capogita:** Jimmy Bertini - Davide Rebosio

---

## **DOMENICA 22 SETTEMBRE**

**Escursionismo**

***CIME NEGRE m 2553***

**Alpi Marittime - Val Roia**

Gita in collaborazione con gli amici del CAF di Saint Laurent du Var.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 1100 - Km 14

**Capogita:** Graziella Canepa

---

## **DOMENICA 29 SETTEMBRE**

**Escursionismo**

***MONT CRAMMONT m 2739***

**Alpi Graie**

Un balcone unico in posizione elevata sulla Valdigne, di fronte al Monte Bianco

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 1392

**Ore di cammino:** 7

**Capogita:** Marco Achilea ASE - Anna Lisa Furfaro

---

## **DOMENICA 29 SETTEMBRE** **Giornata dei sentieri**

## **SABATO 5 OTTOBRE**

### **Escursionismo**

#### ***MONTE BESIMAUDA o BISALTA m 2231***

#### **Alpi Liguri**

Il Monte Besimauda, caratterizzato da due cime assai vicine sormontate ciascuna da una croce e quotate rispettivamente m 2231 e 2194, fa parte di un gruppo montuoso che culmina nel Bric Costa Rossa 2404 m.

La montagna simbolo di Cuneo è ben individuabile dall'intera cornice alpina piemontese e dalle Langhe ed è un punto panoramico di prim'ordine: nelle giornate terse lo sguardo può spaziare dalle Alpi Orientali, ai 4000 valdostani, al Monviso, alle Alpi Marittime, ai monti dell'alta Val Vermentagna ed alla splendida dolomitica testata della Val Pesio, caratterizzata dalla mole del Marguareis.

**Difficoltà:** E/EE

**Dislivello:** m 1150

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Leo Strixino ASE - Antonella Uggioni Ase

## **SABATO 12 OTTOBRE**

### **Escursionismo**

#### ***ROCCA DELL'ABISSO m 2755***

#### **Alpi Marittime**

Bellissima escursione alla prima vetta delle Alpi Marittime partendo dal Colle di Tenda, percorrendo la cresta di confine dove si incontrano i forti (Pernante e Giaura) costruiti dai Savoia nel XIX° secolo a difesa del Colle.

**Difficoltà:** E/EE

**Dislivello:** m 1150

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Gianni Morgavi ASE - Corrado Piccinini ASE

## **DOMENICA 13 OTTOBRE**

**Escursionismo**

**FESTA ALL'OSSERVATORIO**

Il programma sarà esposto per tempo in sede.

---

## **Sab.19 - Dom. 20 - Lun. 21 OTTOBRE**

**Escursionismo**

**SU E GIU' PER L'APPENNINO TOSCO-EMILIANO**

**Anello di due giorni con pernottamenti al Rifugio**

**Cesare Battisti m 1765 in località Lama Lite.**

Andremo alla scoperta delle due vette più belle dell'Appennino Tosco-Emiliano. Il Monte Prado m 2054 è la montagna più alta della Toscana; il monte Cusna coi suoi 2121 m d'altezza, è la maggiore cima dell'Appennino Reggiano e la seconda dell'intero Appennino Settentrionale dopo il Monte Cimone.

Trek abbastanza lungo, soprattutto il secondo giorno, ma con esposizione non significativa, l'itinerario è comunque impegnativo per dislivello, lunghezza e asperità del percorso, alcune roccette nel tratto sommitale dell'ascesa al Cusna (con esposizione) si possono comunque evitare con un giro un po' più lungo su comodo sentiero.

E' richiesto allenamento adeguato a percorsi di montagna, a trek di più giorni con zaino in spalla, passo fermo e assenza di vertigini.

A completare il Week End il terzo giorno saliremo la Pietra di Bismantova per la via normale.

**Difficoltà:** da E / EE

**Dislivello:** 1° g. m 900; 2° g. m 1100 ; 3° g .250

**Ore di Salita:** 1° g. 3; 2° g 3; 3°G: 2

**Capogita:** Maria Grazia Capra - Ornella Pedemonte

## **DOMENICA 20 OTTOBRE**

Caldarroste all'osservatorio naturalistico "Bric di Guana"  
Giornata dedicata ai ragazzi disabili dell'ANFFASS

---

## **DOMENICA 27 OTTOBRE**

**Escursionismo**

**MONTE GOTTERO m1639**

**Appennino Ligure**

Gita breve ad anello sull'Alta Via in bellissimi boschi nel manto autunnale. Al ritorno possibilità di visitare il centro storico di Varese Ligure

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 560

**Ore di cammino:** 4

**Capogita:** Sergio Casanova - Cristina Noli

## **DOMENICA 3 NOVEMBRE**

**Escursionismo**

**MONTE DEGO m 1427**

**MONTE ORAMALA m 1522**

**Appennino Ligure**

Torniamo in Val Trebbia, per una cavalcata su questi monti nello splendore nei colori autunnali.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 700

**Ore di cammino:** 6

**Capogita:** Bruna Carrossino ASE - Piero Costa ASE

## **DOMENICA 10 NOVEMBRE**

**Escursionismo**

**LUCCA - GROTTA DEL VENTO**

***Alpi Apuane - Fornovolasco***

Arrivati a Lucca, si attraversa il Parco delle Mura. Una passeggiata sopraelevata e alberata di 4,2 Km. La cinta è caratterizzata da 12 cortine ed 11 baluardi. Lasciata la città di Lucca, si raggiungerà il centro della Garfagnana per visitare la Grotta del Vento che, sotto il profilo morfologico, è una delle più complete d'Europa.

**Difficoltà:** T/E      **Dislivello:** m 75 in grotta

**Ore di cammino:** 3 di cui 2 in grotta. 804 scalini.

**Capogita:** Canale Rita - Ruvolo Chiara

**Mezzo di trasporto:** Pullman sociale

## **DOMENICA 17 NOVEMBRE**

**PRANZO SOCIALE** In località da definire  
I dati relativi al pranzo saranno esposti a suo tempo in sede.

## **DICEMBRE**

**Uscita di sci alpino in località da definire.**

**Capogita:** Leo Strixino Ase - Antonella Uggioni Ase

## **GIOVEDÌ 12 DICEMBRE**

**CONSEGNA DELLE AQUILE D'ORO AI SOCI VENTICINQUENNALI E CINQUANTENNALI, BRINDISI E AUGURI DI NATALE IN SEDE**

## GRUPPO ALPINISTICO "GRITTE"

### ***Calendario delle uscite proposte 2018***

**PREMESSA:** Le uscite di questo calendario sono riservate ai componenti del Gruppo Alpinistico "Gritte", una libera aggregazione di Soci della Sezione di Bolzaneto con esperienza alpinistica.

Le norme per l'ammissione e il regolamento sono presenti nelle bacheche in Sede.

Il Coordinatore cura la sola parte logistica delle uscite. La responsabilità e lo svolgimento delle stesse sono demandate "in toto" alle cordate partecipanti.

DOMENICA 20 GENNAIO GHIACCIO

**Cascata Valeria (Val Varaita)**

**Coordinatore:** Gian Luca Ruffilli Cell. 335.608.16.65

DOMENICA 17 Marzo ARRAMPICATA

**Falesia delle Cento Corde (Verezzi SV)**

Difficoltà dal 4a al 6b

**Coordinatore:** Alberto Pavan Cell. 348.891.52.69

SABATO 4 - DOMENICA 5 MAGGIO SCIALPINISMO

**Cima del Carro m 3326 (Alpi Graie)**

Da Chiapili di Sopra (Ceresole Reale)

**Difficoltà: BSA**

**Coordinatore:** Enzo Viola Cell.335.684.83.12

SABATO 1 - DOMENICA 2 GIUGNO ALPINISMO

**Testa delle Portette m 2821 (Alpi Marittime)**

Dal Rifugio Valasco per il Canale nord

Difficoltà PD

**Coordinatore:** Gian Luca Ruffilli Cell. 335.608.16.65

DOMENICA 7 - LUNEDI 8 LUGLIO ALPINISMO

**Monte Pelvoux m 3943 (Alpi del Delfinato)**

Dal Refuge du Pelvoux per il Couloir Coolidge (via normale)

Difficoltà: PD+

**Coordinatore:** Paola Sacchi Cell. 347.346.28.23

VENERDI 26 - SABATO 27 LUGLIO ALPINISMO

**Bishorn m 4153 (Alpi Pennine)**

Via normale dalla Cabane du Tracuit

Difficoltà: F+

**Uscita "semi obbligatoria" per ritrovarci tutti insieme in quota!**

**Coordinatore:** Luigi Carbone Tel 010.592.311

SABATO 7 - DOMENICA 8 SETTEMBRE ALPINISMO

**Brec de Chambeyron m 3389 (Alpi Cozie)**

Via normale dal Refuge de Chambeyron

Difficoltà: PD+

**Coordinatrice:** Giovanna Sessarego Cell. 335.837.68.50

SABATO 5 - DOMENICA 6 OTTOBRE ALPINISMO

**Monte Orsiera m 2890 (Alpi Cozie)**

Dal Rifugio Selleries per la Cresta Dumontel)

Difficoltà: AD-

**Coordinatore:** Francesco Montaldo Cell. 348.891.91.78

# **GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE**

*ag@caibolzaneto.it*

## **ATTIVITÀ ANNO 2019**

### **30° Corso di Alpinismo Giovanile**

**Direttore: Enrico Scala Tel. 347.2330256**

**Direttore Tecnico: Valentina Vinci Tel.348.4799272**  
Per i ragazzi da 9 a 11 anni

**Inizio a Gennaio, termine a Novembre**

### **Corso di Alpinismo Giovanile 2° fascia**

**Direttore: Franco Api Tel. 335.7773170**

**Direttore Tecnico: Piero Ibba Tel 347.2735078**

**Per i ragazzi da 11 a 14 anni**

**Inizio a Gennaio, termine a Novembre**

### **Corso di Alpinismo Giovanile 3° fascia**

**Direttore: Franco Api Tel. 335.7773170**

**Direttore Tecnico: Trenchi Ornella Tel. 339.8287865**

**Inizio a Gennaio, termine a Novembre**

**Soggiorno e trekking aperti ai ragazzi dei Corsi**

**Referente: Franco Api**



# **GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE**

## **GITE PROMOZIONALI PER I FOLLETTI**

Aperte alle famiglie con giovani anche di età inferiore ai 9 anni.  
Avvicinamento alla montagna con giochi e osservazioni adatti  
ai più piccoli

**17 Marzo: Castello di Montoggio - Alta Valle Scrivia**

**07 Aprile : Case Becco - Goa do Becco - Monte Croce dei Fò.  
Entroterra di Recco, Riviera di Levante**

**22 Settembre: Frassineto - Monte Banca. Val Brevenna.**

**20 Ottobre: Tradizionale castagnata all'Osservatorio ambientale  
del C.A.I. Bolzaneto al Bric di Guana, Alta Val Polcevera**

**10 Novembre: Sestri Levante - Punta Manara. Riviera di Levante**

**Per informazione rivolgersi alla referente:  
Cristina Longo e-mail: [paolini.longo@libero.it](mailto:paolini.longo@libero.it)**

---

## **Festa di fine attività**

**Sabato 23 Novembre, alle ore 17 in Sede, consueta video-  
proiezione relativa all'attività 2019 e consegna degli atte-  
stati di frequenza ai ragazzi iscritti ai tre Corsi.**

**Sarà inoltre presentata la programmazione per l'anno 2020**

**LA SERATA TERMINERÀ IN PIZZERIA**

## Cellulari Capogita

Achilea Marco	3204936897		
Arduino Alma	3404955270		
Bassani Anacleto	3249947170		
Bertini Jimmy	3484966652	Noli Cristina	3703650520
Boccardo Alessio	3493298017	Parodi Federica	3476004064
		Parodi Gianmarco	3381196454
Brando Massimo	3455840736	Pedemonte Ornella	3480777624
Bruzzone Massimo	3392200546	Piccinini Corrado	3470667342
Calizzano Gianni	3384530640		
Campagnoli Federico	3209567773	Piccinini Lorenzo	3401999866
Canale Rita	3338744497	Picollo Marco	3425027675
		Pierallini Rossella	3284786525
Canepa Graziella	3391874687	Pittaluga Gino	3384083938
Capra Maria Grazia	3478415375	Poggi Sabrina	3334135731
Carbone Luigi	3663291309		
Carrossino Bruna	3482216858	Razzauti Roberto	3355831144
Casanova Sergio	3282813744	Rebosio Davide	3497671311
		Reimondo Silvestro	3496758090
Costa Piero	3315402156	Ruffilli Gianluca	3356081665
Fabbri Roberto	3281312492	Ruvolo Chiara	3337452017
Fantini Lidia	3475397333		
Franzè Giuseppe	3496016184	Samaritani Luca	3397892887
Furfaro Annalisa	3247414976	Strixino Leo	3479590636
		Superina Pietro	3391259692
Gianotti Pino	3288160480	Uggioni Antonella	3482210943
Malfatto Francesca	3392543395	Viola Enzo	3356848312
Montaldo Francesco	3488919178		
Montolivo Andrea	3334399925		
Morgavi Gianni	335388438		





Pagina 4 di copertina