

**GITA SOCIALE**

Dal 6 al 9 settembre 2024		Località: TRA FRIULI E SLOVENIA Aquileia, Lubiana, Postumia	
Accompagnatori: Sabrina Poggi 3334135731 Chiara Ruvolo 3337452017 Rita Canale 3338744497 Per info: gite.sociali@caibolzaneto.it		Appuntamento (luogo e ora): Bolzaneto Ponte San Francesco h 6.00 Mezzo di trasporto: Pullman sociale	
Dislivelli: Vari	Difficoltà: T/E - Possibilità di effettuare percorso EE su Monte Nanos	Tempi di percorrenza: Vari	
Note: QUOTA DI PARTECIPAZIONE 600,00€ Prenotazione obbligatoria e versamento caparra 170,00 € entro il 20/05/2024 MAX 30 PARTECIPANTI			
LA QUOTA COMPRENDE: <ul style="list-style-type: none">- Viaggio in pullman- Sistemazione in hotel 4 stelle con trattamento di prima colazione e cena a buffet- Visita guidata di Ljubljana.- Ingresso alle grotte e al castello.- Visita guidata di Aquileia con ingresso alla Basilica e auricolari- Contributo per spese organizzative			
NON COMPRENDE: I pranzi, le bevande, gli ingressi non menzionati, eventuale tassa di soggiorno, mance.			
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 125,00 DOCUMENTO: CARTA D'IDENTITA' valida per l'espatrio (<u>no cartacea rinnovata con timbro</u>)			
Eventuali non soci, per partecipare, dovranno attivare l'assicurazione CAI a richiesta entro il giovedì precedente l'uscita. Contattare gli accompagnatori per informazioni.			
Attrezzatura obbligatoria oltre al bagaglio personale per 4 gg.: scarpe di ricambio per pullman, calzature da trekking, abbigliamento adatto alla stagione, acqua e pranzo sacco per il primo giorno, pronto soccorso personale, occhiali da sole, pila frontale.			
Attrezzatura facoltativa: bastoncini			



PROGRAMMA:

1°G Partenza da Genova verso il Friuli. Pranzo libero in autogrill. Arrivo ad Aquileia, incontro con la guida locale per la visita di Aquileia, in provincia di Udine. È definita “La seconda Roma” per il ruolo svolto nell’antichità e per la ricchezza delle sue attuali testimonianze archeologiche. Visita e ingresso alla Basilica di Santa Maria Assunta, con i mosaici che raccontano storie del Testamento, la Cripta degli Affreschi e quella degli Scavi. Proseguimento verso la frontiera slovena e arrivo a Lipizza, un paese sloveno nel gruppo montuoso del Carso, compreso nel comune di Sesana, situato a pochi chilometri dal confine con l'Italia, nei pressi di Basovizza, frazione di Trieste. Il luogo è noto per essere sede dell'allevamento equino che nel periodo asburgico ha dato origine ai cavalli lipizzani. L'allevamento, che è attivo ancor oggi, ha avuto inizio nel 1580, quando l'arciduca Carlo I acquistò un grande latifondo dal vescovo di Trieste, proprio per iniziare l'allevamento. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

2°G Prima colazione. Escursione a Ljubljana, incontro con la guida e visita della città. Pranzo libero e partenza per escursione su Šmarna Gora, la collina più alta e popolare di Lubiana, seguendo uno dei numerosi sentieri escursionistici. Uno dei più antichi e piacevoli è il sentiero “čez Peske”. La salita dura da trenta minuti a un’ora, a seconda del percorso scelto. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

3°G Prima colazione. Giornata dedicata al trekking sul Monte Nanos. Il sentiero escursionistico preferito della Valle del Vipava offre diversi livelli di difficoltà per escursionisti più o meno preparati. A prescindere se si è principianti o professionisti, la cima del Nanos regala un panorama mozzafiato sulla Valle del Vipava e il Mare Adriatico da una parte, la conca di Lubiana dall’altra e le maestose Alpi Giulie con il Monte Triglav, la vetta più alta della Slovenia. Punto di partenza il centro abitato di Razdrto dispone di un grande parcheggio sterrato poco prima del cavalcavia che attraversa l’autostrada. A piedi si segue il sentiero battuto fino al bivio dove scegliere l’itinerario più facile e pianeggiante o quello più ripido. Rientro in hotel. Visita Cena e pernottamento.

4°G Prima colazione. Partenza per la visita delle famose Grotte di Postumia e al Castello di Predjama (per chi non volesse venire in grotta, escursione nel parco tra le anse del fiume Pivka). La visita alle grotte comprende la corsa a bordo del trenino e la passeggiata lungo un sentiero non impegnativo, dura un’ora e mezza, accompagnata da guide che forniscono ai visitatori una presentazione dettagliata delle bellezze delle grotte. Pranzo libero e proseguimento per il rientro a Genova previsto in serata.

N.B.: IL PROGRAMMA E' SOGGETTO A VARIAZIONI DOVUTE ALLE CONDIZIONI METEO E/O AI TEMPI DI VIAGGIO.